		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 ml (***Mleko ,***) Ser żółty 50 g (***Mleko ,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Bułka kajzerka 100 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Ogórek świeży plastry 100 g	Kasza jaglana na mleku 250 ml (***Mleko ,***) Ser żółty 50 g (***Mleko ,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Brokuł z dynią 100 g Herbata 250 ml Bułka kajzerka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)	Krupnik jaglany na wywarze 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Jaja gotowane 50 g (***Jaja,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Bułka kajzerka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Brokuł z dynią 100 g Herbata 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ser żółty 50 g (***Mleko ,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Bułka grahamka 100 g (***Gluten, Soja,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml Ogórek świeży plastry 100 g	Krupnik jaglany na wywarze 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Jaja gotowane 50 g (***Jaja,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Bułka grahamka 100 g (***Gluten, Soja,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml Ogórek świeży plastry 100 g	Kasza jaglana na mleku 250 ml (***Mleko ,***) Dżem 50 g Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Brokuł z dynią 100 g Herbata 250 ml Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)	Krupnik jaglany na wywarze 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Dżem 50 g Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Brokuł z dynią 100 g Herbata 250 ml Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ser biały 50 g (***Mleko ,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Brokuł z dynią 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Herbata 250 ml
	II ŚN	Jabłko 140 g	Jabłko pieczone 140 g		Jabłko 140 g		Jabłko pieczone 140 g			Len ziarno 15 g (***może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***)
	Obiad	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym b/ml (dieta) 250 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Gulasz wołowy z duszonymi pomidorami (III) 150 g (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i oleju (ogólna) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Kompot z jabłek i mieszanki 250 ml	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym b/ml (dieta) 250 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Gulasz wołowy z duszonymi pomidorami (III) 150 g (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (***Seler,***) Kompot z jabłek i mieszanki 250 ml	Krem z dyni z grzankami b/ml (III) 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Gulasz wołowy z duszonymi pomidorami (III) 150 g (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (***Seler,***) Kompot z jabłek i mieszanki 250 ml	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym b/ml (dieta) 250 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Gulasz wołowy z duszonymi pomidorami (III) 150 g (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i oleju (ogólna) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Kompot z jabłek i mieszanki b/c 250 ml	Krem z dyni z grzankami b/ml (III) 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Gulasz wołowy z duszonymi pomidorami (III) 150 g (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (***Seler,***) Kompot z jabłek i mieszanki b/c 250 ml	Krem z dyni z grzankami b/ml (III) 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Gulasz wołowy z duszonymi pomidorami (III) 150 g (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (***Seler,***) Kompot z jabłek i mieszanki b/c 250 ml	Krem z dyni z grzankami b/ml (III) 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Gulasz wołowy z duszonymi pomidorami (III) 150 g (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (***Seler,***) Kompot z jabłek i mieszanki 250 ml Kisiel truskawkowy 250 g (***8,***)
	PD	Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***)		Kisiel truskawkowy 250 g (***8,***)	Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***)	Kisiel truskawkowy 250 g (***8,***)	Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***)	Kisiel truskawkowy 250 g (***8,***)	Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***)	Jogurt owocowy 150 g (***Mleko ,***)

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-02 poniedziałek	Kolacja	Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Śledź w sosie curry z czerwoną cebulką (og) 150 g (***Jaja, Ryby, Mleko , Gorczyca, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***)	Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z mintaja pieczony w ziołach 70 g (***Ryby, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Warzywa duszone (B) (III) 100 g (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***)		Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z mintaja pieczony w ziołach 70 g (***Ryby, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Warzywa duszone (B) (III) 100 g (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***)		Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z mintaja pieczony w ziołach 70 g (***Ryby, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Warzywa duszone (B) (III) 100 g (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml		Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z mintaja pieczony w ziołach 70 g (***Ryby, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Warzywa duszone (B) (III) 100 g (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Rosół z płatkami ryżowymi mix z kurczakiem 500 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Herbata 250 ml
		kcal: 2595.51 kcal; B/o: 115.10 g; B/z: 76.85 g; T: 93.70 g; W/p: 305.84 g; Błonnik: 33.80 g; Ca: 1140.48 mg; Fe: 15.87 mg; WitA: 1760.62 ug; WitB1: 1.67 mg; WitB2: 2.44 mg; WitC: 179.99 mg; Sól: 28.22 g; Chol.: 297.40 mg; WNNKT: 20.23 g; NKT: 26.67 g;	kcal: 2312.42 kcal; B/o: 115.76 g; B/z: 74.52 g; T: 61.98 g; W/p: 302.66 g; Błonnik: 39.38 g; Ca: 1100.51 mg; Fe: 15.98 mg; WitA: 2915.89 ug; WitB1: 1.76 mg; WitB2: 2.31 mg; WitC: 187.18 mg; Sól: 15.00 g; Chol.: 281.45 mg; WNNKT: 11.20 g; NKT: 21.04 g;	kcal: 2169.27 kcal; B/o: 107.25 g; B/z: 64.95 g; T: 48.04 g; W/p: 305.22 g; Błonnik: 42.11 g; Ca: 418.85 mg; Fe: 17.15 mg; WitA: 3029.93 ug; WitB1: 1.63 mg; WitB2: 1.73 mg; WitC: 228.45 mg; Sól: 15.06 g; Chol.: 388.45 mg; WNNKT: 11.45 g; NKT: 10.68 g;	kcal: 2164.30 kcal; B/o: 111.93 g; B/z: 71.68 g; T: 64.57 g; W/p: 261.65 g; Błonnik: 43.84 g; Ca: 817.29 mg; Fe: 16.70 mg; WitA: 2596.53 ug; WitB1: 1.78 mg; WitB2: 1.85 mg; WitC: 203.85 mg; Sól: 16.02 g; Chol.: 292.05 mg; WNNKT: 14.52 g; NKT: 19.70 g;	kcal: 2069.95 kcal; B/o: 106.00 g; B/z: 64.85 g; T: 51.01 g; W/p: 273.84 g; Błonnik: 45.14 g; Ca: 418.39 mg; Fe: 17.81 mg; WitA: 2589.73 ug; WitB1: 1.76 mg; WitB2: 1.68 mg; WitC: 232.18 mg; Sól: 15.07 g; Chol.: 388.45 mg; WNNKT: 14.48 g; NKT: 10.70 g;	kcal: 2320.27 kcal; B/o: 110.37 g; B/z: 66.94 g; T: 46.56 g; W/p: 347.50 g; Błonnik: 33.64 g; Ca: 899.71 mg; Fe: 14.38 mg; WitA: 2810.59 ug; WitB1: 1.71 mg; WitB2: 2.13 mg; WitC: 192.88 mg; Sól: 14.34 g; Chol.: 209.85 mg; WNNKT: 9.90 g; NKT: 12.66 g;	kcal: 2231.77 kcal; B/o: 101.75 g; B/z: 58.80 g; T: 43.39 g; W/p: 339.82 g; Błonnik: 36.01 g; Ca: 378.85 mg; Fe: 14.70 mg; WitA: 2908.43 ug; WitB1: 1.54 mg; WitB2: 1.43 mg; WitC: 234.15 mg; Sól: 15.11 g; Chol.: 208.45 mg; WNNKT: 10.23 g; NKT: 9.52 g;	kcal: 2124.27 kcal; B/o: 117.54 g; B/z: 74.10 g; T: 46.33 g; W/p: 291.18 g; Błonnik: 34.67 g; Ca: 658.15 mg; Fe: 14.39 mg; WitA: 2933.43 ug; WitB1: 1.61 mg; WitB2: 1.95 mg; WitC: 200.12 mg; Sól: 15.40 g; Chol.: 221.45 mg; WNNKT: 10.14 g; NKT: 11.43 g;	kcal: 1636.02 kcal; B/o: 84.78 g; B/z: 62.29 g; T: 49.19 g; W/p: 202.96 g; Błonnik: 21.10 g; Ca: 1072.32 mg; Fe: 11.99 mg; WitA: 2015.86 ug; WitB1: 0.91 mg; WitB2: 2.31 mg; WitC: 136.83 mg; Sól: 4.25 g; Chol.: 370.00 mg; WNNKT: 9.00 g; NKT: 18.70 g;

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Płatki gryczane na mleku 250 ml (***Mleko ,***) Rogal maślany 100 g (***Gluten,***) Dżem 50 g Twarożek (III) 50 g (***Mleko ,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Kawa mleczna 250 ml (***Gluten, Mleko ,***) Pomidor 100 g	Płatki gryczane na mleku 250 ml (***Mleko ,***) Rogal maślany 100 g (***Gluten,***) Dżem 50 g Twarożek (III) 50 g (***Mleko ,***) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Kawa mleczna 250 ml (***Gluten, Mleko ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Dżem 50 g Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Twarożek (III) 50 g (***Mleko ,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml Pomidor 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Polędwica sopocka 100 g (***Gluten, Soja,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Seler, Łubin, SO2,***) Dżem 50 g Twarożek (III) 50 g (***Mleko ,***) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Rogal maślany 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Kawa mleczna 250 ml (***Gluten, Mleko ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Dżem 50 g Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Twarożek (III) 50 g (***Mleko ,***) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Kawa mleczna 250 ml (***Gluten, Mleko ,***)
	II ŚN	Gruszka 150 g	Banan 180 g		Gruszka 150 g		Banan 180 g			Len ziarno 15 g (***może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***)

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-03 wtorek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami i smietaną (102-B) 250 ml (***Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, SO2, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2, Orz.ziemne,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, ogórka kwaszonego i kopru (ogólna) 100 g (***Jaja, Mleko , Gorczyca, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Słonecznik pestki 3 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami i smietaną (102-B) 250 ml (***Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, SO2, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2, Orz.ziemne,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z kapusty pekińskiej i oleju 100 g Słonecznik pestki 3 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki 250 ml	Selerowo-ziemniaczana na wywarze (169-B) 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z kapusty pekińskiej i oleju 100 g Kompot z czarnej porzeczki 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami i smietaną (102-B) 250 ml (***Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, SO2, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2, Orz.ziemne,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z kapusty pekińskiej i oleju 100 g Słonecznik pestki 3 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml	Selerowo-ziemniaczana na wywarze (169-B) 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z kapusty pekińskiej i oleju 100 g Słonecznik pestki 3 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml	Selerowo-ziemniaczana na wywarze (169-B) 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Orz.ziemne, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki 250 ml	Selerowo-ziemniaczana na wywarze (169-B) 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Orz.ziemne, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki 250 ml	Selerowo-ziemniaczana na wywarze (169-B) 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Orz.ziemne, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml	Selerowo-ziemniaczana na wywarze (169-B) 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Udko z kurczaka pieczone (oddział) 150 g (***Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, SO2,***) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Orz.ziemne, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki 250 ml Kisiel wiśniowy 250 g
	PD	Kefir 200 g (***Mleko ,***)		Kisiel wiśniowy 250 g	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	Kisiel wiśniowy 250 g	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	Kisiel wiśniowy 250 g	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-03 wtorek	Kolacja	Makaron na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Soja,***) Sałatka z kalafiora, kukurydzy i rodzynek (d) 100 g (***Mleko ,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml		Zacierka z makaronem 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Sałatka z kalafiora, kukurydzy i rodzynek z olejem (d) 100 g Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Zacierka z makaronem 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Sałatka z kalafiora, kukurydzy i rodzynek (d) 100 g (***Mleko ,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Zacierka z makaronem 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Sałatka z kalafiora, kukurydzy i rodzynek z olejem (d) 100 g Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Soja,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Sałatka z brokuła, rodzynek i płatków migdałowych (III) 100 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Sezam, Orzechy, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Zacierka z makaronem 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Sałatka z brokuła, rodzynek i płatków migdałowych (III) 100 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Sezam, Orzechy, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Zacierka z makaronem 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Sałatka z brokuła, rodzynek i płatków migdałowych (III) 100 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Sezam, Orzechy, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Zacierka z makaronem mix z wołowiną 500 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Herbata 250 ml
		kcal: 2536.33 kcal; B/o: 131.40 g; B/z: 98.84 g; T: 73.04 g; W/p: 324.37 g; Błonnik: 27.74 g; Ca: 1469.02 mg; Fe: 11.75 mg; WitA: 1062.82 ug; WitB1: 1.72 mg; WitB2: 3.22 mg; WitC: 228.68 mg; Sól: 12.05 g; Chol.: 337.40 mg; WNNKT: 13.41 g; NKT: 25.77 g;	kcal: 2638.23 kcal; B/o: 131.67 g; B/z: 98.52 g; T: 73.21 g; W/p: 348.65 g; Błonnik: 29.21 g; Ca: 1453.32 mg; Fe: 11.75 mg; WitA: 2110.37 ug; WitB1: 1.74 mg; WitB2: 3.32 mg; WitC: 209.25 mg; Sól: 11.91 g; Chol.: 330.25 mg; WNNKT: 15.40 g; NKT: 25.47 g;	kcal: 2322.18 kcal; B/o: 108.02 g; B/z: 72.53 g; T: 63.95 g; W/p: 308.13 g; Błonnik: 40.50 g; Ca: 325.61 mg; Fe: 14.05 mg; WitA: 2531.46 ug; WitB1: 1.85 mg; WitB2: 1.81 mg; WitC: 254.75 mg; Sól: 13.47 g; Chol.: 309.91 mg; WNNKT: 18.05 g; NKT: 17.23 g;	kcal: 2219.89 kcal; B/o: 127.01 g; B/z: 88.78 g; T: 70.98 g; W/p: 246.56 g; Błonnik: 42.64 g; Ca: 626.56 mg; Fe: 15.86 mg; WitA: 1404.17 ug; WitB1: 2.00 mg; WitB2: 2.21 mg; WitC: 251.23 mg; Sól: 13.68 g; Chol.: 340.01 mg; WNNKT: 17.69 g; NKT: 21.87 g;	kcal: 2192.49 kcal; B/o: 122.62 g; B/z: 83.29 g; T: 70.11 g; W/p: 244.48 g; Błonnik: 45.43 g; Ca: 355.50 mg; Fe: 16.57 mg; WitA: 1444.61 ug; WitB1: 2.18 mg; WitB2: 1.82 mg; WitC: 264.42 mg; Sól: 14.28 g; Chol.: 329.67 mg; WNNKT: 20.99 g; NKT: 18.40 g;	kcal: 2836.01 kcal; B/o: 141.07 g; B/z: 99.37 g; T: 80.47 g; W/p: 371.65 g; Błonnik: 30.03 g; Ca: 1529.64 mg; Fe: 15.42 mg; WitA: 2745.16 ug; WitB1: 1.82 mg; WitB2: 3.52 mg; WitC: 269.37 mg; Sól: 12.71 g; Chol.: 325.45 mg; WNNKT: 17.27 g; NKT: 24.79 g;	kcal: 2541.07 kcal; B/o: 119.06 g; B/z: 74.65 g; T: 71.44 g; W/p: 337.57 g; Błonnik: 34.52 g; Ca: 414.88 mg; Fe: 16.33 mg; WitA: 3124.36 ug; WitB1: 1.85 mg; WitB2: 1.97 mg; WitC: 307.11 mg; Sól: 14.51 g; Chol.: 317.61 mg; WNNKT: 17.11 g; NKT: 18.65 g;	kcal: 2471.67 kcal; B/o: 133.55 g; B/z: 89.73 g; T: 75.53 g; W/p: 297.23 g; Błonnik: 33.58 g; Ca: 659.18 mg; Fe: 16.26 mg; WitA: 3139.46 ug; WitB1: 1.89 mg; WitB2: 2.40 mg; WitC: 295.98 mg; Sól: 14.76 g; Chol.: 335.21 mg; WNNKT: 17.12 g; NKT: 21.21 g;	kcal: 1774.94 kcal; B/o: 103.73 g; B/z: 81.91 g; T: 56.66 g; W/p: 203.16 g; Błonnik: 18.88 g; Ca: 1373.40 mg; Fe: 14.11 mg; WitA: 1916.24 ug; WitB1: 1.08 mg; WitB2: 2.67 mg; WitC: 168.34 mg; Sól: 4.94 g; Chol.: 392.30 mg; WNNKT: 9.25 g; NKT: 21.71 g;

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-04 środa	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 250 ml (***Mleko , może zawierać: Gluten,***) Pasta jajeczna z makrelą (og) 50 g (***Jaja, Ryby, Mleko ,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml Papryka świeża słupki 100 g	Płatki ryżowe na mleku 250 ml (***Mleko , może zawierać: Gluten,***) Pasta rybno-jajeczna z chrzanem (d) 50 g (***Jaja, Ryby, Gorczyca, SO2,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Warzywa gotowane (fasolka, brokuł, marchewka) (III) 100 g Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pasta rybno-jajeczna z chrzanem (d) 50 g (***Jaja, Ryby, Gorczyca, SO2,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Warzywa gotowane (fasolka, brokuł, marchewka) (III) 100 g Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pasta rybno-jajeczna z chrzanem (d) 50 g (***Jaja, Ryby, Gorczyca, SO2,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml Papryka świeża słupki 100 g		Płatki ryżowe na mleku 250 ml (***Mleko , może zawierać: Gluten,***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw b/ml (III) 50 g (***Ryby, Seler,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Warzywa gotowane (fasolka, brokuł, marchewka) (III) 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw b/ml (III) 50 g (***Ryby, Seler,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Warzywa gotowane (fasolka, brokuł, marchewka) (III) 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Rosół z płatkami ryżowymi 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw b/ml (III) 50 g (***Ryby, Seler,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Warzywa gotowane (fasolka, brokuł, marchewka) (III) 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Herbata 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 140 g			Jabłko 140 g		Jabłko pieczone 140 g			Len ziarno 15 g (***może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (7-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Pyzy ziemniaczane z masłem 270 g (***Mleko ,***) Sos chrzanowy (dieta) 100 ml (***Gluten, Mleko , Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Surówka wielowarzywna ze śmietaną (og) 100 g (***Jaja, Mleko , Gorczyca, może zawierać: Gorczyca,***) Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pyzy ziemniaczane z masłem 270 g (***Mleko ,***) Sos pomidorowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Sałata lodowa z oliwą (dieta) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pyzy ziemniaczane z masłem 270 g (***Mleko ,***) Sos pomidorowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Sałata lodowa z oliwą (dieta) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml		Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pyzy ziemniaczane z masłem 270 g (***Mleko ,***) Sos pomidorowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Brokuł mr. z wody (III) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pyzy ziemniaczane z masłem 270 g (***Mleko ,***) Sos pomidorowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Brokuł mr. z wody (III) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Szynka wp. gotowana (płynna) 50 g Brokuł mr. z wody (płynne) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml Kisiel jabłkowy 250 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***)

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-04 środa	PD	Cebularz Mini 50 g (***Gluten, Mleko ,***)	Drożdżówka z marmoladą mini 40 g (***Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***)		Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***)	Kisiel jabłkowy 250 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***)	Drożdżówka z marmoladą mini 40 g (***Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***)		Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***)	
	Kolacja	Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2,***) Kaszanka opiekana z cebulą (og) 150 g (***Gluten,***) Pomidor 100 g musztarda 10 g (***Gorczyca,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2,***) Parówki wieprzowe na gorąco (d) 100 g (***może zawierać: Mleko , Gorczyca, Soja,***) Pomidor 100 g Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml		Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2,***) Parówki wieprzowe na gorąco (d) 100 g (***może zawierać: Mleko , Gorczyca, Soja,***) Pomidor 100 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml		Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2,***) Serek wiejski 200 g (***Mleko ,***) Pierś Bianca 50 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2,***) Pomidor obrany - bez skóry 100 g Pierś Bianca 100 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2,***) Serek wiejski 200 g (***Mleko ,***) Pierś Bianca 50 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Barszcz czerwonyn wywarze z ziemniakami mix z wołowiną 500 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2,***) Herbata 250 ml
		kcal: 3340.97 kcal; B/o: 102.80 g; B/z: 48.59 g; T: 90.35 g; W/p: 501.75 g; Błonnik: 54.53 g; Ca: 864.60 mg; Fe: 33.26 mg; WitA: 1711.09 ug; WitB1: 2.16 mg; WitB2: 2.14 mg; WitC: 308.14 mg; Sól: 18.80 g; Chol.: 294.48 mg; WNNKT: 14.28 g; NKT: 32.77 g;	kcal: 2974.78 kcal; B/o: 84.32 g; B/z: 41.30 g; T: 73.02 g; W/p: 472.94 g; Błonnik: 43.83 g; Ca: 626.47 mg; Fe: 19.97 mg; WitA: 1581.50 ug; WitB1: 1.77 mg; WitB2: 1.86 mg; WitC: 136.67 mg; Sól: 15.35 g; Chol.: 272.19 mg; WNNKT: 12.11 g; NKT: 24.37 g;	kcal: 2971.18 kcal; B/o: 86.33 g; B/z: 42.40 g; T: 75.54 g; W/p: 463.14 g; Błonnik: 46.11 g; Ca: 358.31 mg; Fe: 20.87 mg; WitA: 1906.94 ug; WitB1: 1.74 mg; WitB2: 1.53 mg; WitC: 144.57 mg; Sól: 16.45 g; Chol.: 298.19 mg; WNNKT: 12.92 g; NKT: 23.86 g;	kcal: 2835.33 kcal; B/o: 104.64 g; B/z: 58.33 g; T: 81.42 g; W/p: 394.70 g; Błonnik: 51.61 g; Ca: 626.82 mg; Fe: 23.10 mg; WitA: 1851.54 ug; WitB1: 2.08 mg; WitB2: 2.02 mg; WitC: 289.78 mg; Sól: 17.28 g; Chol.: 329.15 mg; WNNKT: 14.76 g; NKT: 26.18 g;	kcal: 2833.56 kcal; B/o: 98.54 g; B/z: 52.93 g; T: 78.74 g; W/p: 405.52 g; Błonnik: 53.22 g; Ca: 376.84 mg; Fe: 23.22 mg; WitA: 1830.74 ug; WitB1: 2.04 mg; WitB2: 1.72 mg; WitC: 295.71 mg; Sól: 17.07 g; Chol.: 317.15 mg; WNNKT: 14.74 g; NKT: 24.42 g;	kcal: 3032.31 kcal; B/o: 113.19 g; B/z: 64.76 g; T: 54.59 g; W/p: 502.33 g; Błonnik: 37.93 g; Ca: 747.29 mg; Fe: 17.70 mg; WitA: 1604.37 ug; WitB1: 1.69 mg; WitB2: 2.20 mg; WitC: 165.44 mg; Sól: 17.21 g; Chol.: 184.10 mg; WNNKT: 9.75 g; NKT: 21.56 g;	kcal: 2890.77 kcal; B/o: 100.48 g; B/z: 50.15 g; T: 49.56 g; W/p: 489.17 g; Błonnik: 41.53 g; Ca: 330.59 mg; Fe: 19.26 mg; WitA: 2010.27 ug; WitB1: 1.69 mg; WitB2: 1.52 mg; WitC: 198.64 mg; Sól: 17.23 g; Chol.: 210.26 mg; WNNKT: 10.66 g; NKT: 16.21 g;	kcal: 2847.06 kcal; B/o: 130.00 g; B/z: 81.78 g; T: 59.54 g; W/p: 427.20 g; Błonnik: 39.41 g; Ca: 731.34 mg; Fe: 18.60 mg; WitA: 1929.01 ug; WitB1: 1.93 mg; WitB2: 2.22 mg; WitC: 174.45 mg; Sól: 19.06 g; Chol.: 241.06 mg; WNNKT: 10.34 g; NKT: 22.92 g;	kcal: 1593.56 kcal; B/o: 97.82 g; B/z: 76.22 g; T: 45.22 g; W/p: 189.63 g; Błonnik: 17.89 g; Ca: 1085.50 mg; Fe: 14.15 mg; WitA: 851.36 ug; WitB1: 1.78 mg; WitB2: 2.32 mg; WitC: 148.53 mg; Sól: 4.14 g; Chol.: 385.60 mg; WNNKT: 6.55 g; NKT: 19.71 g;

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Seler, Łubin, SO2,***) Ser biały 50 g (***Mleko ,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Kakao 250 ml (***Mleko , może zawierać: Mleko ,***) Bułka dyniowa 100 g (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Rzodkiew biała plastry (og) 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Seler, Łubin, SO2,***) Ser biały 50 g (***Mleko ,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Bułka dyniowa 100 g (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Brokuł z dynią 100 g Kakao 250 ml (***Mleko , może zawierać: Mleko ,***)	Krupnik z płatkami jęczmiennymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Bułka dyniowa 100 g (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml Brokuł z dynią 100 g	Krupnik z płatkami jęczmiennymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Ser biały 50 g (***Mleko ,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Rzodkiew biała plastry (og) 100 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Krupnik z płatkami jęczmiennymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Filecik z kurczaka złocisty 100 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Rzodkiew biała plastry (og) 100 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Seler, Łubin, SO2,***) Twarożek (III) 50 g (***Mleko ,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Brokuł z dynią 100 g Kakao 250 ml (***Mleko , może zawierać: Mleko ,***)	Krupnik z płatkami jęczmiennymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Miód 25 g (***może zawierać: Gluten, Mleko , Orzechy, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Brokuł z dynią 100 g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z płatkami jęczmiennymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Twarożek (III) 50 g (***Mleko ,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Brokuł z dynią 100 g Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Kakao 250 ml (***Mleko , może zawierać: Mleko ,***)
	II ŚN	Gruszka 150 g	Banan 180 g							Len ziarno 15 g (***może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***)

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-05 czwartek	Obiad	Kminkowa z ziemniakami b/ml obiad 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Kaszotto mięsno-warzywne z kaszy jęczmiennej (d) 300 g (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Sos pomidorowy (dieta) 100 ml (***Gluten, Mleko , Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Soja, SO2,***) Sałatka z buraka i jabłka (III) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z mieszanki (7skł) i czarnej porzeczki 250 ml		Kminkowa z ziemniakami b/ml obiad 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Kaszotto mięsno-warzywne z kaszy jęczmiennej (d) 300 g (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Sos pomidorowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Sałatka z buraka i jabłka (III) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z mieszanki (7skł) i czarnej porzeczki 250 ml	Kminkowa z ziemniakami b/ml obiad 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Klops mięsny domowy (d) 100 g (***Gluten, Jaja, Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Seler, Gorczyca, Soja,***) Kasza jęczmienna 200 g (***Gluten,***) Sałatka z buraka i jabłka (III) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z mieszanki (7skł) i czarnej porzeczki b/c 250 ml		Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Kaszotto mięsno-warzywne z kaszy jęczmiennej (III) 300 g (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Sos pomidorowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Sałatka z buraka i jabłka (III) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z mieszanki (7skł) i czarnej porzeczki 250 ml	Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Kaszotto mięsno-warzywne z kaszy jęczmiennej (III) 300 g (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, SO2, Soja,***) Sos pomidorowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Sałatka z buraka i jabłka (III) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z mieszanki (7skł) i czarnej porzeczki b/c 250 ml	Kminkowa z ziemniakami b/ml obiad 250 ml (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Szynka wp. gotowana (płynna) 50 g Kompot z mieszanki (7skł) i czarnej porzeczki 250 ml Buraczki (płynne) 100 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kisiel truskawkowo-jabłkowy 250 g (***8,***)
	PD	Kefir 200 g (***Mleko ,***)		Sok owocowy b/cukru 200 g	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	Sok owocowy b/cukru 200 g	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	Sok owocowy b/cukru 200 g	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	
	Kolacja	Budyń kakaowy 250 ml (***Mleko , może zawierać: Mleko ,***) Pasta z ciecierzycy b/ml 50 g (***Seler, Gorczyca, może zawierać: Gluten, Seler,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Sałata 35 g Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Budyń kakaowy 250 ml (***Mleko , może zawierać: Mleko ,***) Pasta drobiowo-warzywna b/ml (III) 100 g (***Seler,***) Sałata 35 g Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pasta drobiowo-warzywna b/ml (III) 100 g (***Seler,***) Sałata 35 g Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pasta drobiowo-warzywna b/ml (III) 100 g (***Seler,***) Sałata 35 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml					
							Budyń kakaowy 250 ml (***Mleko , może zawierać: Mleko ,***) Pasta drobiowo-warzywna b/ml (III) 100 g (***Seler,***) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pasta drobiowo-warzywna b/ml (III) 100 g (***Seler,***) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pasta drobiowo-warzywna b/ml (III) 100 g (***Seler,***) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix z filetem drobiowym 500 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Herbata 250 ml

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-05 czwartek		kcal: 2390.88 kcal; B/o: 108.84 g; B/z: 74.57 g; T: 64.03 g; W/p: 327.26 g; Błonnik: 35.54 g; Ca: 1392.74 mg; Fe: 15.02 mg; WitA: 819.84 ug; WitB1: 1.74 mg; WitB2: 2.82 mg; WitC: 142.48 mg; Sól: 7.55 g; Chol.: 171.23 mg; WNNKT: 10.97 g; NKT: 21.47 g;	kcal: 2621.42 kcal; B/o: 121.45 g; B/z: 85.57 g; T: 74.37 g; W/p: 349.14 g; Błonnik: 35.23 g; Ca: 1404.69 mg; Fe: 15.32 mg; WitA: 1152.87 ug; WitB1: 1.87 mg; WitB2: 3.12 mg; WitC: 166.26 mg; Sól: 6.47 g; Chol.: 201.15 mg; WNNKT: 13.23 g; NKT: 22.36 g;	kcal: 2339.50 kcal; B/o: 105.66 g; B/z: 66.15 g; T: 61.61 g; W/p: 319.82 g; Błonnik: 40.74 g; Ca: 328.04 mg; Fe: 16.18 mg; WitA: 2206.80 ug; WitB1: 1.84 mg; WitB2: 1.65 mg; WitC: 228.88 mg; Sól: 9.15 g; Chol.: 223.49 mg; WNNKT: 12.71 g; NKT: 14.57 g;	kcal: 2311.33 kcal; B/o: 120.85 g; B/z: 84.21 g; T: 73.91 g; W/p: 269.28 g; Błonnik: 42.48 g; Ca: 558.72 mg; Fe: 17.19 mg; WitA: 840.22 ug; WitB1: 1.93 mg; WitB2: 1.95 mg; WitC: 152.58 mg; Sól: 7.98 g; Chol.: 279.13 mg; WNNKT: 14.35 g; NKT: 19.75 g;	kcal: 2294.25 kcal; B/o: 115.77 g; B/z: 78.01 g; T: 70.48 g; W/p: 276.63 g; Błonnik: 44.48 g; Ca: 328.88 mg; Fe: 17.35 mg; WitA: 1672.84 ug; WitB1: 1.93 mg; WitB2: 1.56 mg; WitC: 184.58 mg; Sól: 9.06 g; Chol.: 290.21 mg; WNNKT: 14.45 g; NKT: 17.40 g;	kcal: 2580.48 kcal; B/o: 120.55 g; B/z: 83.65 g; T: 61.68 g; W/p: 371.36 g; Błonnik: 28.78 g; Ca: 1416.66 mg; Fe: 13.50 mg; WitA: 2698.54 ug; WitB1: 1.62 mg; WitB2: 2.89 mg; WitC: 165.22 mg; Sól: 6.92 g; Chol.: 190.06 mg; WNNKT: 11.37 g; NKT: 19.35 g;	kcal: 2345.80 kcal; B/o: 106.57 g; B/z: 66.11 g; T: 53.32 g; W/p: 342.15 g; Błonnik: 34.29 g; Ca: 342.89 mg; Fe: 14.38 mg; WitA: 3745.09 ug; WitB1: 1.60 mg; WitB2: 1.46 mg; WitC: 227.74 mg; Sól: 9.60 g; Chol.: 210.74 mg; WNNKT: 12.14 g; NKT: 11.43 g;	kcal: 2249.45 kcal; B/o: 121.04 g; B/z: 81.11 g; T: 57.52 g; W/p: 295.33 g; Błonnik: 32.29 g; Ca: 582.84 mg; Fe: 14.24 mg; WitA: 2916.69 ug; WitB1: 1.64 mg; WitB2: 1.89 mg; WitC: 195.49 mg; Sól: 9.74 g; Chol.: 228.34 mg; WNNKT: 12.20 g; NKT: 14.02 g;	kcal: 1874.12 kcal; B/o: 106.42 g; B/z: 86.84 g; T: 64.74 g; W/p: 207.76 g; Błonnik: 17.29 g; Ca: 1318.16 mg; Fe: 12.92 mg; WitA: 757.55 ug; WitB1: 1.85 mg; WitB2: 2.56 mg; WitC: 117.82 mg; Sól: 4.33 g; Chol.: 414.05 mg; WNNKT: 8.73 g; NKT: 26.18 g;
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko ,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Twarożek ze szczypiorkiem (og) 50 g (***Mleko ,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Ogórek kiszony plastry 100 g (***może zawierać: Gorczyca,***) Herbata 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko ,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Twarożek z czubrycą (III) 50 g (***Mleko , może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Brokuł gotowany (III) 100 g Herbata 250 ml	Grysikowa na wywarze 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Dżem 50 g Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Brokuł gotowany (III) 100 g Herbata 250 ml	Grysikowa na wywarze 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Twarożek z czubrycą (III) 50 g (***Mleko , może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Ogórek kiszony plastry 100 g (***może zawierać: Gorczyca,***) Herbata b/c 250 ml	Grysikowa na wywarze 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Polędwica sopocka 100 g (***Gluten, Soja,***) Ogórek kiszony plastry 100 g (***może zawierać: Gorczyca,***) Herbata b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko ,***) Twarożek z czubrycą (III) 50 g (***Mleko , może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Brokuł gotowany (III) 100 g Herbata 250 ml	Grysikowa na wywarze 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Dżem 50 g Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Brokuł gotowany (III) 100 g Herbata 250 ml	Grysikowa na wywarze 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Twarożek z czubrycą (III) 50 g (***Mleko , może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***) Polędwica sopocka 50 g (***Gluten, Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Brokuł gotowany (III) 100 g Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Herbata 250 ml
	II ŚN	Jabłko 140 g					Jabłko pieczone 140 g			Len ziarno 15 g (***może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***)

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-06 piątek	Obiad	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami (153-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Filet z miruny panierowany tradycyjny 100 g (***Gluten, Jaja, Ryby, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z kiszonej kapusty, marchwi i oleju (dieta) 100 g Kompot z jabłek i wiśni 250 ml	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami (153-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Rolada z ryby nadziewana szpinakiem (III) 100 g (***Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Sos cytrynowy (III) 100 g (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ryż biały 200 g Jarzynka mr. gotowana z masłem i bułką (d) 100 g (***Gluten, Mleko , Seler,***) Kompot z jabłek i wiśni 250 ml		Ziemniaczana z mięsem i pomidorami (153-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Rolada z ryby nadziewana szpinakiem (III) 100 g (***Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Sos cytrynowy (III) 100 g (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ryż brązowy 200 g Surówka z kiszonej kapusty, marchwi i oleju (dieta) 100 g Kompot z jabłek i wiśni b/c 250 ml	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami (153-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Rolada z ryby nadziewana szpinakiem (III) 100 g (***Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Sos cytrynowy (III) 100 g (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ryż brązowy 200 g Jarzynka mr. gotowana z masłem i bułką (d) 100 g (***Gluten, Mleko , Seler,***) Kompot z jabłek i wiśni b/c 250 ml	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami (153-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Rolada z ryby nadziewana szpinakiem (III) 100 g (***Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Sos cytrynowy (III) 100 g (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Jarzynka mr. gotowana z masłem (III) 100 g (***Mleko , Seler,***) Ryż biały 200 g Kompot z jabłek i wiśni 250 ml		Ziemniaczana z mięsem i pomidorami (153-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Rolada z ryby nadziewana szpinakiem (III) 100 g (***Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Sos cytrynowy (III) 100 g (***Gluten, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Jarzynka mr. gotowana z masłem (III) 100 g (***Mleko , Seler,***) Ryż biały 200 g Kompot z jabłek i wiśni b/c 250 ml	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami (153-B) 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Rolada z ryby nadziewana szpinakiem (III) 100 g (***Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Jarzynka mr z wody (płynne) 100 g (***Seler,***) Kompot z jabłek i wiśni 250 ml Kisiel wiśniowy 250 g
	PD	Jaja gotowane 100 g (***Jaja,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Pomidor 100 g	Jaja gotowane 100 g (***Jaja,***) Pomidor 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***)		Jaja gotowane 100 g (***Jaja,***) Pomidor 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***)	Jaja gotowane 100 g (***Jaja,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Pomidor 100 g	Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Pomidor obrany - bez skóry 100 g		Kisiel wiśniowy 250 g
	Kolacja	Makaron ze szpinakiem, cukinią i włoszczyzną b/ml (III) 300 g (***Gluten, Seler, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Herbata 250 ml			Makaron razowy ze szpinakiem b/ml (cuk) 300 g (***może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Orz.ziemne, Soja,***) Herbata b/c 250 ml		Makaron ze szpinakiem, cukinią i włoszczyzną b/ml (III) 300 g (***Gluten, Seler, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Herbata 250 ml		Makaron ze szpinakiem, cukinią i włoszczyzną b/ml (III) 300 g (***Gluten, Seler, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne,***) Herbata b/c 250 ml	Rosół z makaronem mix z kurczakiem 500 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Herbata 250 ml

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-06 piątek		kcal: 2670.48 kcal; B/o: 112.67 g; B/z: 70.05 g; T: 92.38 g; W/p: 328.45 g; Błonnik: 35.67 g; Ca: 793.45 mg; Fe: 17.75 mg; WitA: 2648.03 ug; WitB1: 1.92 mg; WitB2: 2.50 mg; WitC: 208.76 mg; Sól: 13.43 g; Chol.: 508.38 mg; WNNKT: 24.08 g; NKT: 15.63 g;	kcal: 2288.34 kcal; B/o: 111.76 g; B/z: 68.13 g; T: 48.83 g; W/p: 331.75 g; Błonnik: 36.31 g; Ca: 801.73 mg; Fe: 17.52 mg; WitA: 3158.73 ug; WitB1: 1.82 mg; WitB2: 2.47 mg; WitC: 225.60 mg; Sól: 6.01 g; Chol.: 526.76 mg; WNNKT: 10.08 g; NKT: 13.96 g;	kcal: 2288.24 kcal; B/o: 101.69 g; B/z: 57.11 g; T: 48.46 g; W/p: 341.44 g; Błonnik: 38.37 g; Ca: 469.87 mg; Fe: 18.27 mg; WitA: 3276.47 ug; WitB1: 1.81 mg; WitB2: 1.91 mg; WitC: 244.14 mg; Sól: 6.96 g; Chol.: 535.76 mg; WNNKT: 10.55 g; NKT: 12.45 g;	kcal: 2226.21 kcal; B/o: 109.64 g; B/z: 65.34 g; T: 54.40 g; W/p: 301.86 g; Błonnik: 43.64 g; Ca: 529.80 mg; Fe: 18.76 mg; WitA: 2582.02 ug; WitB1: 2.25 mg; WitB2: 2.02 mg; WitC: 182.07 mg; Sól: 9.47 g; Chol.: 524.96 mg; WNNKT: 16.23 g; NKT: 11.12 g;	kcal: 2256.14 kcal; B/o: 113.34 g; B/z: 67.87 g; T: 55.36 g; W/p: 303.01 g; Błonnik: 44.82 g; Ca: 474.88 mg; Fe: 19.37 mg; WitA: 2770.02 ug; WitB1: 2.50 mg; WitB2: 1.87 mg; WitC: 178.57 mg; Sól: 9.76 g; Chol.: 555.52 mg; WNNKT: 13.29 g; NKT: 13.89 g;	kcal: 2329.64 kcal; B/o: 111.97 g; B/z: 63.72 g; T: 43.99 g; W/p: 356.16 g; Błonnik: 29.30 g; Ca: 743.54 mg; Fe: 14.69 mg; WitA: 2914.73 ug; WitB1: 1.87 mg; WitB2: 1.96 mg; WitC: 225.60 mg; Sól: 7.35 g; Chol.: 184.44 mg; WNNKT: 9.48 g; NKT: 12.66 g;	kcal: 2329.54 kcal; B/o: 101.90 g; B/z: 52.70 g; T: 43.62 g; W/p: 365.85 g; Błonnik: 31.36 g; Ca: 411.68 mg; Fe: 15.44 mg; WitA: 3032.47 ug; WitB1: 1.86 mg; WitB2: 1.40 mg; WitC: 244.14 mg; Sól: 8.30 g; Chol.: 193.44 mg; WNNKT: 9.95 g; NKT: 11.15 g;	kcal: 2178.54 kcal; B/o: 110.10 g; B/z: 60.98 g; T: 43.92 g; W/p: 319.43 g; Błonnik: 30.96 g; Ca: 460.28 mg; Fe: 15.38 mg; WitA: 3035.57 ug; WitB1: 1.86 mg; WitB2: 1.60 mg; WitC: 238.54 mg; Sól: 8.36 g; Chol.: 195.04 mg; WNNKT: 9.91 g; NKT: 11.37 g;	kcal: 1661.19 kcal; B/o: 87.72 g; B/z: 66.46 g; T: 52.43 g; W/p: 200.50 g; Błonnik: 18.14 g; Ca: 854.37 mg; Fe: 10.59 mg; WitA: 2091.30 ug; WitB1: 1.12 mg; WitB2: 2.06 mg; WitC: 81.54 mg; Sól: 4.22 g; Chol.: 438.30 mg; WNNKT: 10.28 g; NKT: 18.28 g;
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Seler, Łubin, SO2,***) Pasta z soczewicy z ziarnami słonecznika b/ml 50 g (***Gorczyca, SO2, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Ser żółty 50 g (***Mleko ,***) seler naciowy (og) 100 g (***Seler,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Seler, Łubin, SO2,***) Pasta z soczewicy z ziarnami słonecznika b/ml 50 g (***Gorczyca, SO2, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Ser żółty 50 g (***Mleko ,***) Brokuł got. z cukinia i dynią 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml	Krupnik z płatkami owsianymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Pasta z soczewicy z ziarnami słonecznika b/ml 50 g (***Gorczyca, SO2, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Brokuł got. z cukinia i dynią 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***)	Krupnik z płatkami owsianymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Ser żółty 50 g (***Mleko ,***) Pasta z soczewicy z ziarnami słonecznika b/ml 50 g (***Gorczyca, SO2, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) seler naciowy (og) 100 g (***Seler,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Herbata b/c 250 ml	Krupnik z płatkami owsianymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Pasta z soczewicy z ziarnami słonecznika b/ml 50 g (***Gorczyca, SO2, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, SO2,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) seler naciowy (og) 100 g (***Seler,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko , może zawierać: Seler, Łubin, SO2,***) Pasta mięsno-warzywna (III) 100 g (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Brokuł got. z cukinia i dynią 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml	Krupnik z płatkami owsianymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Pasta mięsno-warzywna (III) 100 g (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Brokuł got. z cukinia i dynią 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml	Krupnik z płatkami owsianymi 250 ml (***Gluten, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Łubin,***) Pasta mięsno-warzywna (III) 100 g (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Brokuł got. z cukinia i dynią 100 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Herbata 250 ml
	II ŚN	Banan 180 g								Len ziarno 15 g (***może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***)

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-07 sobota	Obiad	Selerowa krem z lanym ciastem i śmietaną (88-B) 250 ml (***Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (***Gluten, Jaja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (***Gluten,***) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml		Selerowa krem z lanym ciastem na wywarze (148-B) 250 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (***Gluten, Jaja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (***Gluten,***) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml	Selerowa krem z lanym ciastem i śmietaną (88-B) 250 ml (***Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (***Gluten, Jaja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z białej kapusty, ogórka i oleju (ogólna) 100 g (***może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Kompot z mieszanki (7 skł.) b/c 250 ml	Selerowa krem z lanym ciastem na wywarze (148-B) 250 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (***Gluten, Jaja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Surówka z białej kapusty, ogórka i oleju (ogólna) 100 g (***może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Kompot z mieszanki (7 skł.) b/c 250 ml	Selerowa krem z lanym ciastem na wywarze (148-B) 250 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (***Gluten, Jaja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (***Gluten,***) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml		Selerowa krem z lanym ciastem na wywarze (148-B) 250 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (***Gluten, Jaja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Sos wielowarzywny krem (III) 100 ml (***Gluten, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (***Gluten,***) Kompot z mieszanki (7 skł.) b/c 250 ml	Selerowa krem z lanym ciastem na wywarze (148-B) 250 ml (***Gluten, Jaja, Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (***Gluten, Jaja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca,***) Marchewka mr. gotowana (płynne) 100 g Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml Kisiel truskawkowy 250 g (***8,***)
	PD	Kefir 200 g (***Mleko ,***)		Kisiel truskawkowy 250 g (***8,***)	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	Kisiel truskawkowy 250 g (***8,***)	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	Kisiel truskawkowy 250 g (***8,***)	Kefir 200 g (***Mleko ,***)	
	Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko ,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Ćwikła domowa 50 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml		Ziemniaczana 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja, SO2,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Ćwikła domowa 50 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Ziemniaczana 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja, SO2,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) Ćwikła domowa 50 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (***Gluten, Mleko ,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) ćwikła domowa (III) 50 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Ziemniaczana 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja, SO2,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) ćwikła domowa (III) 50 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Ziemniaczana 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja, SO2,***) Filecik z kurczaka złocisty 50 g (***może zawierać: Mleko , Seler, Gorczyca, Soja,***) ćwikła domowa (III) 50 g (***może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Ziemniaczana mix z indykiem 500 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja, SO2,***) Herbata 250 ml

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-07 sobota		kcal: 2416.66 kcal; B/o: 109.62 g; B/z: 69.07 g; T: 64.06 g; W/p: 331.36 g; Błonnik: 38.39 g; Ca: 1302.43 mg; Fe: 14.90 mg; WitA: 2371.28 ug; WitB1: 2.42 mg; WitB2: 2.61 mg; WitC: 108.13 mg; Sól: 12.48 g; Chol.: 271.55 mg; WNNKT: 14.41 g; NKT: 23.84 g;	kcal: 2433.41 kcal; B/o: 111.27 g; B/z: 69.07 g; T: 64.26 g; W/p: 333.00 g; Błonnik: 39.28 g; Ca: 1311.33 mg; Fe: 15.31 mg; WitA: 2544.48 ug; WitB1: 2.46 mg; WitB2: 2.65 mg; WitC: 145.65 mg; Sól: 12.37 g; Chol.: 271.55 mg; WNNKT: 14.49 g; NKT: 23.86 g;	kcal: 2195.28 kcal; B/o: 102.38 g; B/z: 57.67 g; T: 46.32 g; W/p: 320.71 g; Błonnik: 42.46 g; Ca: 357.51 mg; Fe: 16.54 mg; WitA: 2640.62 ug; WitB1: 2.54 mg; WitB2: 1.65 mg; WitC: 204.81 mg; Sól: 14.31 g; Chol.: 247.03 mg; WNNKT: 14.72 g; NKT: 10.60 g;	kcal: 2244.93 kcal; B/o: 109.35 g; B/z: 63.59 g; T: 66.03 g; W/p: 279.93 g; Błonnik: 46.20 g; Ca: 793.25 mg; Fe: 17.82 mg; WitA: 1236.02 ug; WitB1: 2.46 mg; WitB2: 1.98 mg; WitC: 177.19 mg; Sól: 14.55 g; Chol.: 292.75 mg; WNNKT: 18.64 g; NKT: 21.66 g;	kcal: 2082.83 kcal; B/o: 104.52 g; B/z: 57.67 g; T: 49.20 g; W/p: 281.52 g; Błonnik: 47.13 g; Ca: 414.21 mg; Fe: 18.14 mg; WitA: 1108.02 ug; WitB1: 2.59 mg; WitB2: 1.69 mg; WitC: 207.02 mg; Sól: 14.46 g; Chol.: 247.03 mg; WNNKT: 18.42 g; NKT: 11.16 g;	kcal: 2356.48 kcal; B/o: 119.42 g; B/z: 79.37 g; T: 46.66 g; W/p: 348.93 g; Błonnik: 31.43 g; Ca: 1103.85 mg; Fe: 13.48 mg; WitA: 2746.26 ug; WitB1: 2.88 mg; WitB2: 2.57 mg; WitC: 144.61 mg; Sól: 12.69 g; Chol.: 268.95 mg; WNNKT: 8.17 g; NKT: 16.62 g;	kcal: 2230.75 kcal; B/o: 108.97 g; B/z: 67.09 g; T: 41.76 g; W/p: 336.90 g; Błonnik: 34.62 g; Ca: 339.97 mg; Fe: 14.60 mg; WitA: 2939.40 ug; WitB1: 2.78 mg; WitB2: 1.63 mg; WitC: 203.77 mg; Sól: 14.53 g; Chol.: 274.15 mg; WNNKT: 8.63 g; NKT: 11.49 g;	kcal: 2160.75 kcal; B/o: 115.36 g; B/z: 73.89 g; T: 45.55 g; W/p: 305.11 g; Błonnik: 33.68 g; Ca: 528.77 mg; Fe: 14.39 mg; WitA: 2970.40 ug; WitB1: 2.83 mg; WitB2: 1.86 mg; WitC: 173.94 mg; Sól: 14.72 g; Chol.: 290.15 mg; WNNKT: 8.62 g; NKT: 13.86 g;	kcal: 1564.28 kcal; B/o: 94.98 g; B/z: 76.76 g; T: 47.18 g; W/p: 180.75 g; Błonnik: 18.97 g; Ca: 1017.50 mg; Fe: 10.40 mg; WitA: 2538.08 ug; WitB1: 1.56 mg; WitB2: 2.19 mg; WitC: 81.11 mg; Sól: 4.34 g; Chol.: 451.60 mg; WNNKT: 7.28 g; NKT: 19.62 g;
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 250 ml (***Mleko , może zawierać: Gluten,***) Ser biały 50 g (***Mleko ,***) Dżem 50 g Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata 250 ml Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Pasztet drobiowy pieczony. 70 g (***Gluten, Jaja, Seler, Soja,***) Dżem 50 g Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata 250 ml Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Ser biały 50 g (***Mleko ,***) Pasztet drobiowy pieczony. 70 g (***Gluten, Jaja, Seler, Soja,***) Sałata 35 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Pasztet drobiowy pieczony. 70 g (***Gluten, Jaja, Seler, Soja,***) Sałata 35 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 250 ml (***Mleko , może zawierać: Gluten,***) Ser biały 50 g (***Mleko ,***) Dżem 50 g Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata 250 ml Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Dżem 50 g Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata 250 ml Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (nie mixowana) (B) 250 g (***Mleko , Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, Orzechy, Soja, Orz.ziemne, SO2,***) Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Ser biały 50 g (***Mleko ,***) Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata b/c 250 ml Bułka parówka 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)	Płynna mleczna 500 ml (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Herbata 250 ml
	II ŚN	Jabłko 140 g	Jabłko pieczone 140 g		Jabłko 140 g		Jabłko pieczone 140 g			Len ziarno 15 g (***może zawierać: Gluten, Gorczyca, Sezam, Orz.ziemne, Soja,***)

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-08 niedziela	Obiad	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g (***Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Sos dyniowy (d) 100 ml (***Gluten, Mleko , Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Sałatka z buraka tartego, śliwki kalifornijskiej, jabłka i majonezu (dieta) 100 g (***Jaja, Mleko , Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g (***Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Sos dyniowy (d) 100 ml (***Gluten, Mleko , Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Orz.ziemne, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g (***Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Orz.ziemne, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g (***Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Sos dyniowy (d) 100 ml (***Gluten, Mleko , Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Sałatka z buraka tartego, śliwki kalifornijskiej, jabłka i majonezu (dieta) 100 g (***Jaja, Mleko , Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g (***Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Sałatka z buraka tartego, śliwki kalifornijskiej, jabłka i majonezu (dieta) 100 g (***Jaja, Mleko , Gorczyca, może zawierać: Gluten, Jaja, Mleko , Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g (***Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (***Gluten, Mleko , Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Ziemniaki puree 200 g (***Mleko ,***) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (***Gluten, może zawierać: Jaja, Mleko , Seler, Gorczyca, Orz.ziemne, Soja,***) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml	Krupnik jaglany na wywarze (142-B) 250 ml (***Seler, Gorczyca, Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Filet z kurczaka gotowany 50 g (***Soja, może zawierać: Gluten, Seler, Gorczyca, Sezam, SO2,***) Szpinak (płynna) 100 g Kompot z czarnej porzeczki 250 ml Kisiel wiśniowo-truskawkowy 250 g (***8,***)
	PD	Serek wiejski 200 g (***Mleko ,***)		Kisiel wiśniowo-truskawkowy 250 g (***8,***)	Serek wiejski 200 g (***Mleko ,***)	Kisiel wiśniowo-truskawkowy 250 g (***8,***)	Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Bułka parówka 70 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Mus owocowy 180 g	Mus owocowy 180 g Szynka biała 50 g (***Mleko , Soja, może zawierać: Seler, Gorczyca,***) Bułka parówka 70 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)		Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***)

		podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-11-08 niedziela	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 250 g (***Mleko ,***) sałatka słoneczna (dieta) 150 g (***Gluten, Jaja, Mleko , Gorczyca, Soja,***) Rukola 15 g Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 g (***Mleko ,***) sałatka słoneczna (dieta) 150 g (***Gluten, Jaja, Mleko , Gorczyca, Soja,***) Rukola 15 g Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)	Pomidorowa z ryżem na wywarze 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) sałatka słoneczna b/ml (dieta) 150 g (***Gluten, Jaja, Gorczyca, Soja,***) Rukola 15 g Chleb zwykły 55 g (***Gluten,***) Chleb słonecznikowy 35 g (***Gluten,***) Herbata 250 ml Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***)	Pomidorowa z ryżem na wywarze 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) sałatka słoneczna (dieta) 150 g (***Gluten, Jaja, Mleko , Gorczyca, Soja,***) Rukola 15 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) sałatka słoneczna b/ml (dieta) 150 g (***Gluten, Jaja, Gorczyca, Soja,***) Rukola 15 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (***Gluten,***) Masło jednoporcjowe 10 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 g (***Mleko ,***) Naleśniki z jabłkiem prażonym (2szt.) 250 g (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***) Herbata 250 ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Naleśniki z jabłkiem prażonym (2szt.) 250 g (***Gluten, Jaja, Mleko ,***) Herbata 250 ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze 250 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Naleśniki z jabłkiem świeżym (b/c) (2szt.) 250 g (***Gluten, Jaja, Mleko , może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Orzechy, Soja,***) Jogurt naturalny 150 g (***Mleko ,***) Herbata b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem mix z szynką 500 ml (***Seler, Soja, może zawierać: Gluten, Mleko , Seler, Gorczyca, Sezam, SO2, Soja,***) Herbata 250 ml
		kcal: 2373.03 kcal; B/o: 127.29 g; B/z: 95.69 g; T: 61.20 g; W/p: 311.70 g; Błonnik: 32.09 g; Ca: 1094.21 mg; Fe: 14.00 mg; WitA: 922.27 ug; WitB1: 1.43 mg; WitB2: 2.89 mg; WitC: 177.32 mg; Sól: 13.85 g; Chol.: 362.27 mg; WNNKT: 12.20 g; NKT: 19.56 g;	kcal: 2264.06 kcal; B/o: 128.05 g; B/z: 95.27 g; T: 53.51 g; W/p: 301.28 g; Błonnik: 31.54 g; Ca: 1129.08 mg; Fe: 14.83 mg; WitA: 1726.62 ug; WitB1: 1.52 mg; WitB2: 3.00 mg; WitC: 218.73 mg; Sól: 13.60 g; Chol.: 348.62 mg; WNNKT: 10.11 g; NKT: 18.38 g;	kcal: 2214.53 kcal; B/o: 95.89 g; B/z: 57.54 g; T: 62.88 g; W/p: 297.05 g; Błonnik: 36.88 g; Ca: 443.08 mg; Fe: 18.81 mg; WitA: 3175.69 ug; WitB1: 1.54 mg; WitB2: 1.97 mg; WitC: 278.35 mg; Sól: 14.12 g; Chol.: 435.38 mg; WNNKT: 14.08 g; NKT: 15.58 g;	kcal: 2271.79 kcal; B/o: 130.63 g; B/z: 92.89 g; T: 74.88 g; W/p: 248.12 g; Błonnik: 39.89 g; Ca: 627.39 mg; Fe: 19.21 mg; WitA: 2278.06 ug; WitB1: 1.50 mg; WitB2: 2.60 mg; WitC: 181.87 mg; Sól: 16.33 g; Chol.: 476.37 mg; WNNKT: 15.69 g; NKT: 22.16 g;	kcal: 2183.70 kcal; B/o: 104.74 g; B/z: 65.86 g; T: 75.01 g; W/p: 251.52 g; Błonnik: 40.29 g; Ca: 414.17 mg; Fe: 19.79 mg; WitA: 2189.64 ug; WitB1: 1.63 mg; WitB2: 1.92 mg; WitC: 206.84 mg; Sól: 15.62 g; Chol.: 466.71 mg; WNNKT: 18.05 g; NKT: 17.76 g;	kcal: 2441.27 kcal; B/o: 112.56 g; B/z: 70.64 g; T: 44.74 g; W/p: 383.13 g; Błonnik: 26.13 g; Ca: 1230.41 mg; Fe: 13.44 mg; WitA: 1562.85 ug; WitB1: 1.64 mg; WitB2: 2.61 mg; WitC: 229.57 mg; Sól: 11.76 g; Chol.: 191.01 mg; WNNKT: 8.09 g; NKT: 15.70 g;	kcal: 2293.63 kcal; B/o: 97.02 g; B/z: 52.04 g; T: 44.04 g; W/p: 360.94 g; Błonnik: 30.79 g; Ca: 397.15 mg; Fe: 15.12 mg; WitA: 2120.44 ug; WitB1: 1.75 mg; WitB2: 1.45 mg; WitC: 260.20 mg; Sól: 14.02 g; Chol.: 206.19 mg; WNNKT: 8.81 g; NKT: 13.57 g;	kcal: 2209.47 kcal; B/o: 113.62 g; B/z: 67.34 g; T: 46.09 g; W/p: 317.76 g; Błonnik: 32.49 g; Ca: 697.31 mg; Fe: 15.52 mg; WitA: 2139.44 ug; WitB1: 1.87 mg; WitB2: 2.02 mg; WitC: 268.30 mg; Sól: 14.31 g; Chol.: 214.19 mg; WNNKT: 8.92 g; NKT: 14.48 g;	kcal: 1517.71 kcal; B/o: 97.18 g; B/z: 76.71 g; T: 43.21 g; W/p: 177.89 g; Błonnik: 14.17 g; Ca: 1095.42 mg; Fe: 12.48 mg; WitA: 1583.35 ug; WitB1: 1.69 mg; WitB2: 2.28 mg; WitC: 154.42 mg; Sól: 4.50 g; Chol.: 385.00 mg; WNNKT: 6.90 g; NKT: 18.43 g;

Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej
Dr. K. Jaczewskiego 7, 20-090, Lublin

Oznaczenia wskaźników odż.:

kcal - Wartość energetyczna[kcal],
B/o - Białko ogółem,
B/z - Białko zwierzęce,
T - Tłuszcz,
W/p - Węglowodany przyswajalne,
Sól - Sól,
Ca - Wapń,
Fe - Żelazo,
WitA - Witamina A,
WitB1 - Tiamina,
WitB2 - Ryboflawina,
WitC - Witamina C,
NKT - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
WNNKT - Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem,
Chol. - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,