

TERAPIA JODEM RADIOAKTYWNYM

PRZYGOTOWANIE PACJENTA

Terapia za pomocą jodu radioaktywnego jest stosowaną od niemal 80 lat formą leczenia chorób tarczycy. Podawany podczas terapii jod radioaktywny (jod-131) poprzez emisję specyficznego rodzaju promieniowania jest w stanie uszkodzić tkanki w swoim najbliższym otoczeniu.

U pacjentów z nadczynnością tarczycy w przebiegu różnych chorób podanie jodu radioaktywnego ma przede wszystkim na celu eliminację nadczynności. U pacjentów z powiększoną tarczycą jod-131 można podawać w celu zmniejszenia objętości wola.



NA CZYM POLEGA LECZENIE



Leczenie polega na jednorazowym podaniu pacjentowi radioaktywnego jodu, który umieszczony jest w kapsułkach do połknięcia. Kapsułki te nie różnią się wyglądem od innych leków ale ze względu na zawartość jodu promieniotwórczego dostarczane są w ołowianych osłonach. Kapsułki wyjmuje się z osłon za pomocą rurek, nazywanych aplikatorami.



IZOLACJA

Jod promieniotwórczy I-131 emituje

promieniowanie beta

o krótkim zasięgu działania, ma za zadanie zniszczyć tkankę tarczycy i komórki nowotworowe

promieniowanie gamma

przekracza granice ciała pacjenta umożliwiając wykonanie scyntygrafii ale oddziałuje też na inne osoby, dla których nie jest to korzystne.

Dlatego, po połknięciu kapsułki jodu promieniotwórczego o aktywności przewidzianej w leczeniu raka tarczycy, pacjent proszony jest o przebywanie w swoim pokoju i korzystanie z przeznaczonych dla niego pomieszczeń. Lekarze, pielęgniarki i inne osoby z personelu wchodzą do sali pacjenta tylko w razie bezwzględnej konieczności.





Z uwagi na bezpieczeństwo osób pozostających w kontakcie z leczonym pacjentem obowiązuje

BEZWZGLĘDNY ZAKAZ ODWIEDZIN

Pacjenci mogą zabrać ze sobą telefon komórkowy i korzystać z niego będąc w sali, o ile zostanie on zapakowany we wcześniej przygotowany

SZCZELNY WORECZEK STRUNOWY

zapobiegający skażeniu radiojodem. Po wyjściu z sali, po zakończonym leczeniu, woreczek należy umieścić w specjalnie przygotowanym do tego celu pojemniku na odpady.

TRZY MIESIĄCE

przed leczeniem chory nie może mieć wykonywanej tomografii komputerowej z kontrastem ani innych zabiegów diagnostycznych i terapeutycznych, w których używany jest kontrast jodowy.

MIESIĄC

przed leczeniem pacjent bezwzględnie nie może stosować:

- leków i suplementów diety z zawartością jodu,
- preparatów z olejem rybim (tran),
- preparatów witaminowych,
- kosmetyków z alg morskich.



Po zakończonej terapii, wszystkie ubrania które pacjent nosił w trakcie leczenia/hospitalizacji oraz przybory toaletowe z których korzystał będą

ODDANE DO ZNISZCZENIA ze względu na skażenie jodem promieniotwórczym

Jeśli pacjent podczas terapii chce korzystać z urządzeń elektronicznych typu telefon komórkowy, laptop, tablet, jest on zobowiązany do zabezpieczenia posiadanego sprzętu (także ładowarek) przy użyciu worków strunowych.



Używane w trakcie leczenia urządzenia elektroniczne mogą ulec skażeniu stanowiąc zagrożenie radiacyjne dla osób trzecich. Korzystanie z nich będzie w pełni bezpieczne dopiero po okresie około 8 tygodni.



Zalecamy zabrać do szpitala tylko niezbędne rzeczy i jednocześnie takie, które mogą być wyrzucone po opuszczeniu Oddziału:



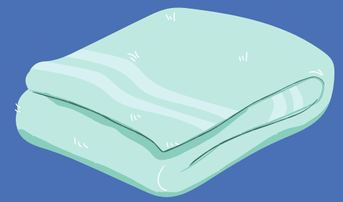
klapki pod prysznic oraz obuwie stabilne



książki, krzyżówki dla umilenia czasu



piżamę oraz bieliznę osobistą



ręczniki



środki higieny osobistej

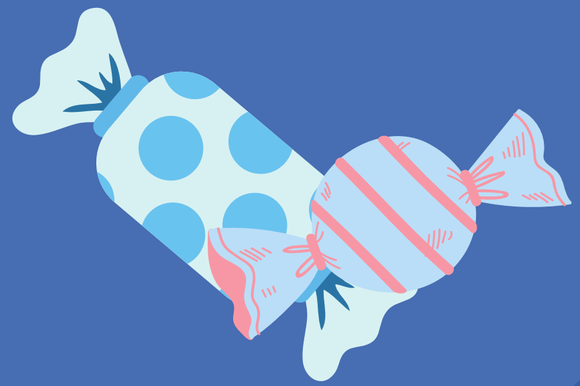




Zaleca się również zaopatrzenie się w

kwaśne cukierki

które należy ssać co kilka godzin rozpoczynając dzień po przyjęciu kapsułki jodu promieniotwórczego. Ma to na celu przyspieszenie eliminacji jodu z gruczołów ślinowych i zmniejszenie ryzyka ich uszkodzenia.



Pobyt szpitalny

Pacjent w dniu przyjęcia powinien być na czczo. Osoby leczone z powodu innych chorób przewlekłych proszone są o przyjęcie rano leków tak jak w inne dni z wykluczeniem Euthyroxu/Letroxu.

Osoby z cukrzycą leczone insuliną proszone są o przyjęcie insuliny i zjedzenie porannego posiłku tak jak w inne dni, zwłaszcza jeśli nie mogą dojechać do Szpitala przed godziną ósmą rano.

Punkt Ruchu Chorych
Centrum Onkologi i
Ziemi i Lubelskiej

Izba Przyjęć COZL

W depozycie Izby Przyjęć
pacjent pozostawia okrycie
wierzchnie oraz inne rzeczy których nie
może mieć ze sobą na sali

Oddział
endokrynologiczny

ZASADY POBYTU W ODDZIALE



Z personelem oddziału pacjent rozmawia za pośrednictwem interkomu (system głośnomówiący). Chory obserwowany jest przez monitoring wizyjny

Po połknięciu kapsułki jodu promieniotwórczego pacjent przebywa w swoim pokoju. Drzwi do sali muszą być zamknięte.



Wszystkie odpadki - zużyte chusteczki jednorazowe suche lub nawilżone, ręczniki jednorazowe należy zbierać do przeznaczonych do tego celu pojemników.

Zarówno kobiety jak i mężczyźni powinni korzystać z toalety w pozycji siedzącej, aby zapobiec skażeniu substancją promieniotwórczą obszaru wokół sedesu .



ZASADY POBYTU W ODDZIALE

Pacjent jest zobowiązany:

- zamykać drzwi od sali, ponieważ przyjęta kapsułka jodu promieniotwórczego jest źródłem promieniowania,
- często wietrzyć salę i utrzymywać należyty porządek w sali,
- korzystać z toalety na siedząco, aby zapobiec skażeniu sedesu i podłogi w toalecie (również mężczyźni),
- oszczędnie używać wodę, ponieważ ścieki z Oddziału odprowadzane są do odstojników, a nie do kanalizacji,
- przed posiłkiem, na polecenie pielęgniarki, wysunąć stolik na korytarz, aby mógł być podany posiłek,
- po spożyciu posiłku umyć wszystkie naczynia,
- resztki jedzenia wyrzucać do specjalnie przygotowanego w tym celu kosza w toalecie,
- w dniu przyjęcia do Oddziału odbyć szkolenie jak korzystać z Interkomu, przy pomocy którego pacjent będzie się kontaktował z pielęgniarką dyżurną,
- nie chodzić boso po sali,
- w dniu wypisu przed udaniem się do kąpieli, umieścić kołdrę, poduszkę razem z pościelą jednorazową w specjalnym pojemniku.



Pobyt szpitalny

W przeddzień podaży jodu radioaktywnego pacjenci podawani terapii razem z personelem oddziału wykonują depozyt szpitalny. Polega on na spakowaniu wszystkich rzeczy osobistych pacjenta, które nie mogą zostać poddane napromieniowaniu i których pacjent nie może wnieść do sal przeznaczonych do terapii jodem.





Depozyt zostaje oddany do magazynu szpitalnego w którym jest przechowywany a w dniu wypisu oddany pacjentowi.

Jod radioaktywny w postaci kapsułki pacjenci przyjmują między godziną 9 a 10 po dwudniowej stymulacji thyrogenem (w wyjątkowych sytuacjach stymulacja się nie odbywa). Przed przyjęciem jodu odbywa się szkolenie z Inspektorem Ochorny Radiologicznej.

Do chwili przyjęcia kapsułki pacjent pozostaje na czczo. Leki, które pacjent stosuje na stałe (np. nasercowe) należy przyjąć około godziny 7:00, lewotyroksynę (Euthyrox) godzinę po podaniu jodu, a pozostałe leki (przyjmowane przewlekle) wraz ze śniadaniem dwie godziny po przyjęciu jodu.

Każdy pacjent zobowiązany jest przygotować sobie szklankę z wodą do popicia kapsułki jodowej. Inspektor Ochrony Radiologicznej na specjalnym wózku transportowym umieszcza pojemnik z kapsułką.

Pacjent musi stanąć przy wózku w ten sposób, aby być dobrze widocznym przez kamerę oraz czekać na dalsze polecenia pielęgniarek wydawane przez Interkom.

WYPIS

W trzeciej dobie od podania jodu promieniotwórczego sprawdzany jest poziom jego aktywności w organizmie chorego. Pozwoli to określić, czy chory może już opuścić Oddział, czy będzie musiał pozostać dłużej w Oddziale.

W dniu wypisu rano pacjent kąpie się pod prysznicem, myje głowę i przebiera się w ubranie jednorazowe dostarczone przez personel oddziału.

Po pomiarach pacjenci idą na badanie scyntygraficzne. Rzeczy osobiste zapakowane w woreczek strunowy (telefon, ładowarka) czy okulary pacjent pozostawia na parapecie w sali. Inspektor Ochrony Radiologicznej dokonuje pomiaru na bazie którego określa czy rzeczy osobiste mogą zostać wydane pacjentowi.

Po wykonanym badaniu scyntygraficznym pacjent nie wraca już na salę chorych, lecz oczekuje na wypis w poczekalni. Rutynowo wypisy pacjentów odbywają się od godz. 13:00 do 15:00.

