

Przygotowanie do kolonoskopii

Zalecenia ogólne dla pacjentów ambulatoryjnych

- **W dniu poprzedzającym** kolonoskopię, od rana nie wolno spożywać posiłków. Można przyjmować płyny np.: bulion (czysty rosół), herbatę, wodę niegazowaną. Nie wolno pić kawy i innych nieprzezroczystych płynów. Można ssać cukierki typu landrynka.
- **W dniu badania** nie można jeść, można pić przezroczyste płyny - woda niegazowana.
- **Na tydzień przed** badaniem nie wolno spożywać sieniłonia lnianego, pokarmów z makiem oraz owoców i warzyw zawierających pestki np. winogron, kiwi, fig, arbuźów, pomidorów itp.
- **W razie wystąpienia nudności** prosimy zwolnić tempo wypijanych płynów lub zrobić godzinną przerwę.
- Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.
- Picie wody należy zakończyć na 2 godziny przed planowaną godziną badania.
- **W przeddzień i w dniu badania** należy zażyć zwykle przyjmowane leki. Jedynym wyjątkiem są tabletki zawierające żelazo. Ich przyjmowanie należy przerwać 2 tygodnie przed badaniem. W przypadku cukrzycy dawki i sposób przyjmowania leków musi być ustalony z prowadzącym lekarzem. O ile dysponują państwo glukometrem dobrze jest włączyć kontrolę glikemii 3 x na dobę w przeddzień i w dniu badania. Przyjmowanie leków wpływających na krzepliwość krwi należy skonsultować z lekarzem prowadzącym (np. kardiologiem).
- Na kolonoskopię najlepiej zgłosić się z osobą towarzyszącą.

- Jeśli korzystacie państwo z okularów, prosimy je zabrać.
- **W razie pytań prosimy dzwonić.** W razie rezygnacji z badania prosimy o powiadomienie osobiście lub telefonicznie, numer telefonu **81 454 15 27**.

PRZYGOTOWANIE FORTRANSEM

(opakowanie zawiera 4 saszetki)

Dla poprawy smaku środek można rozpuszczać w soku jabłkowym rozcieńczonym pół na pół z wodą lub dodać soku cytrynowego, roztwór można także schłodzić w lodówce. Przed wypiciem każdej saszetki Fortransu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

Kolonoskopia przed godziną 11.00

- **W dniu poprzedzającym badanie** około godziny 18.00 rozpuścić każdą z 4 torebek w 1L wody. Przygotowany roztwór (4L) należy wypić w ciągu 4-5 godzin (1 szklanka co 15-20 minut).

Kolonoskopia między godzinami 11.00 a 15.00

- **W dniu poprzedzającym badanie** około godziny 18.00 rozpuścić 2 torebki w 2L wody. Przygotowany roztwór wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15-20 minut).
- **W dniu badania** rano rozpuścić 2 torebki w 2L wody i od godziny 6.00 w ciągu 2-3 godzin wypić przygotowany roztwór (1 szklanka co 15-20 minut).

Kolonoskopia po godzinie 15.00

- **W dniu poprzedzającym badanie** około godziny 18.00 rozpuścić 2 torebki w 2L wody. Przygotowany roztwór wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15-20 minut).
- **W dniu badania** rano rozpuścić 2 torebki w 2L wody i od godziny 9.00 w ciągu 2-3 godzin wypić przygotowany roztwór (1 szklanka co 15-20 minut).



**Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej
im. św. Jana z Dukli**
Lublin, ul. K. Jaczewskiego 7