

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Zalecenia ogólne (dla pacjentów ambulatoryjnych)

1. W dniu poprzedzającym kolonoskopię, od rana nie wolno spożywać posiłków. Można przyjmować płyny np.: bulion (czysty rosół), herbatę, wodę niegazowaną. Nie wolno pić kawy i innych nieprzezroczystych płynów. Można ssać cukierki typu landrynka.
2. W dniu badania nie można jeść, można pić przezroczyste płyny – woda niegazowana.
3. Na tydzień przed badaniem nie wolno spożywać siemienia lnianego, pokarmów z makiem oraz owoców i warzyw zawierających pestki np. winogron, kiwi, arbuzów, pomidorów itp.
4. W razie wystąpienia nudności prosimy zwolnić tempo wypijanych płynów lub zrobić godzinną przerwę.
5. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.
6. Picie wody należy zakończyć na 2 godziny przed planowaną godziną badania.
7. W przeddzień i w dniu badania należy zażyć zwykle przyjmowane leki. Jedynym wyjątkiem są tabletki zawierające żelazo. Ich przyjmowanie należy przerwać 2 tygodnie przed badaniem. W przypadku cukrzycy dawki i sposób przyjmowania leków musi być ustalony z prowadzącym lekarzem. O ile dysponują państwo glukometrem dobrze jest włączyć kontrolę glikemii 3 x na dobę w przeddzień i w dniu badania. Przyjmowanie leków wpływających na krzepliwość krwi należy skonsultować z lekarzem prowadzącym (np. kardiologiem).
8. Na kolonoskopię najlepiej zgłosić się z osobą towarzyszącą.
9. Jeśli korzystacie państwo z okularów, prosimy je zabrać.
10. **W razie pytań prosimy dzwonić.** W razie rezygnacji z badania prosimy o powiadomienie osobiście lub telefonicznie – numer telefonu **81 454 15 27**.

11. Płyny wypijane w czasie przygotowania muszą być niegazowane.
12. WAŻNE ! Zaleca się dodatkową 1 saszetkę Fortransu na każde 20 kg powyżej 80 kg masy ciała.

Przygotowanie fortransem (opakowanie zawiera 4 saszetki)

Dla poprawy smaku środek można rozpuszczać w soku jabłkowym rozcieńczonym pół na pół z wodą lub dodać soku cytrynowego, roztwór można także schłodzić w lodówce. Przed wypiciem każdej saszetki Fortransu należy poćknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

Kolonoskopia przed godziną 11.00

- W dniu poprzedzającym badanie około godziny 18.00 rozpuścić każdą z 4 torebek w 1 l. wody. Przygotowany roztwór (4l.) należy wypić w ciągu 4-5 godzin (1 szklanka co 15-20 minut).

Kolonoskopia między godzinami 11.00 a 15.00

- W dniu poprzedzającym badanie około godziny 18.00 rozpuścić 2 torebki w 2 l. wody. Przygotowany roztwór wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15-20 minut).
- W dniu badania rano rozpuścić 2 torebki w 2l. wody i od godziny 6.00 w ciągu 2-3 godzin wypić przygotowany roztwór (1 szklanka co 15-20 minut).

Kolonoskopia po godzinie 15.00

- W dniu poprzedzającym badanie około godziny 18.00 rozpuścić 2 torebki w 2 l. wody. Przygotowany roztwór wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15-20 minut).
- W dniu badania rano rozpuścić 2 torebki w 2l. wody i od godziny 9.00 w ciągu 2-3 godzin wypić przygotowany roztwór (1 szklanka co 15-20 minut).



PRACOWNIA ENDOSKOPOWA

Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej
im. św. Jana z Dukli

ul. dr K. Jaczewskiego 7, 20-090 Lublin

Telefon.: 81 454, wew. 1527