

# Przygotowanie do rezonansu magnetycznego

## Informacje dla pacjenta



# **Przygotowanie do rezonansu magnetycznego**

## Informacje dla pacjenta

## ZGODA NA BADANIE MR

**Przed wykonaniem badania pacjent, w obecności personelu medycznego, składa pisemną zgodę na jego wykonanie.** W przypadku pacjentów nieprzytomnych, w stanach nagłych lub z utrudnionym kontaktem, zgodę na badanie potwierdza podpisem lekarz kierujący lub opiekun prawny.

- Pacjenci, którzy chorują na choroby zakaźne typu: AIDS, WZW, HIV są zobowiązani do poinformowania o tym fakcie personel medyczny,
- pacjentka będąca w ciąży powinna poinformować o tym fakcie personel medyczny.

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA Z KONTRASTEM

**Zalecenia Polskiego Lekarskiego Towarzystwa Radiologicznego dotyczące badań MRI z podaniem gadolinowego środka kontrastowego:**

**Radiolog decyduje o podaniu środka kontrastującego niezależnie od treści skierowania**

---

1. **Jedzenie i picie:** Nie ma konieczności, aby pacjent był na czczo przed podaniem środka kontrastującego.

\* Wyjątkiem jest **MRI jamy brzusznej, MRI miednicy** oraz **MRI cholangiografia** na które pacjent zgłasza się na czczo tj. **co najmniej 5 godzin po posiłku i 3 godziny bez przyjmowania płynów.**

---

2. **Badania laboratoryjne:** nie ma potrzeby oceny eGFR przed podaniem środka kontrastującego.

---

3. **U pacjentów dializowanych** nie jest konieczne umawianie dodatkowej dializy.

- **Kontrast stosowany w MR** jest rozpuszczalny w wodzie. Po podaniu rozprowadza się przez układ krążenia na cały organizm i jest szybko wydalany przez nerki. Nie zawiera jodu,
- osoby przyjmujące leki na stałe powinny je zażywać tak jak zwykle,
- pacjent zgłasza się na badanie bez biżuterii, soczewek kontaktowych, elementów ozdobnych przy ubraniu (dotyczy również bielizny) nadruków oraz elementów błyszczących i świecących,
- pacjentki powinny zgłaszać się na badanie bez makijażu, lakieru na włosach i innych barwnych kosmetyków - często zawierają one cząstki metali.

## MRI PIERSI

### Badanie powinno być wykonane:

- **po między 5 a 12 dniem cyklu,**
- 4-6 tygodni po biopsji gruboigłowej (oligobiopsja),
- 6 miesięcy po naświetlaniu,
- 4-6 miesięcy po zabiegach,
- 2 miesiące po zakończonej hormonoterapii zastępczej.

## CO ZABRAĆ NA BADANIE

- Dokument tożsamości, oryginalne skierowanie papierowe wydane przez lekarza podczas wizyty lekarskiej w Poradni Specjalistycznej lub przy wypisie z oddziału szpitalnego COZL (w przypadku e-skierowań nie wymagamy ich papierowej wersji), wyniki laboratoryjne w wersji papierowej (jeśli pacjent wykonywał badanie poza Centrum Onkologii) oraz butelkę wody niegazowanej,
- kopię dokumentacji medycznej spoza Centrum Onkologii (płyty i opisy), karty informacyjne z zabiegów operacyjnych. Brak wymienionej dokumentacji może spowodować niekompletną bądź opóźnioną ocenę badania lub niemożność jej wykonania.

## W DNIU BADANIA

- Na badania **MR jamy brzusznej, MR miednicy lub MRI cholangiografii** pacjent zgłasza się 60 minut przed badaniem do Rejestracji Zakładu Diagnostyki Obrazowej (Budynek nr 3 – niski parter). W przypadku pozostałych badań MR pacjent zgłasza się ok. 30-40 minut przed badaniem.
- Pacjent pobiera numer z automatu biletowego znajdującego się w przy samym wejściu do Rejestracji ZDO oraz oczekuje na wezwanie do okienka rejestracyjnego.
- Pacjenci zapisani na badanie MR na godzinę 7:30 powinni zgłosić się do Rejestracji Zakładu Diagnostyki Obrazowej najpóźniej o godzinie 7:00.
- Do rejestracji na badania obrazowe wymagany jest dokument tożsamości - **WARUNEK KONIECZNY!**
- **Pracownik Rejestracji ZDO ma prawo odmówić pacjentowi rejestracji na badania obrazowe, jeśli ten nie posiada żadnego dokumentu umożliwiającego potwierdzenie tożsamości, w tym prawa do korzystania ze świadczeń finansowanych ze środków publicznych lub utrudnia proces weryfikacji lub odmawia jakiegokolwiek weryfikacji tożsamości.**

## WAŻNE

1. O kolejności przyjęć na badania decyduje wyłącznie Personel Pracowni MR
2. Przed badaniami obrazowymi **nie wymagamy** od pacjentów aktualnego testu na Covid-19
3. Personel Pracowni MR nie odpowiada za rzeczy osobiste pozostawione na terenie pracowni. Odzież wierzchnią należy pozostawić w szatni

## PO BADANIU

- Po badaniu z dożylnym podaniem środka kontrastowego należy pozostać ok. 30 minut pod opieką Personelu Pielęgniarskiego. Jeśli w trakcie badania pojawi lub nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych, należy powiadomić o tym personel pracowni MR.
- W celu łatwiejszego wydalenia środka kontrastowego z organizmu zalecane jest wypicie dużej ilości płynów w ciągu następujących 48 godzin – powyżej dziennego limitu.

# ODBIÓR WYNIKÓW BADAŃ

- **Udostępnienie dokumentacji medycznej** następuje na żądanie osoby uprawnionej. Aby ją otrzymać pacjent lub osoba przez niego upoważniona powinna złożyć w Rejestracji Ogólnej przy stanowisku nr 8 lub w Punkcie Xero COZL - **wniosek**. Forma wniosku nie musi być wyłącznie pisemna, może przybrać formę ustną bądź zostać przekazana za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej pisząc na jeden z adresów: [rejestracja@cozl.pl](mailto:rejestracja@cozl.pl) lub [rejestracjazdo@cozl.pl](mailto:rejestracjazdo@cozl.pl). Odbiór dokumentacji medycznej oraz uiszczenie opłaty odbywa się w Punkcie Xero w godzinach jego pracy tj. od 7:30 do 15:05. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących odbioru wyników badań prosimy o kontakt telefoniczny z Personelem Punktu Xero pod numerem 81 454 17 02

## **lub**

zakładając **konto na Medycznym Portalu Informacyjnym** pod adresem <https://e.cozl.eu> i logując się za pomocą Profilu Zaufanego możecie mieć Państwo dostęp nie tylko do swoich wyników badań diagnostycznych, lecz również do historii swoich wizyt w COZL

- Płytę z badań obrazowych można nagrać 30 minut po badaniu w Rejestracji Zakładu Diagnostyki Obrazowej w godzinach 7:00 – 18:00. Płyta z badania nagrywana jest wyłącznie na życzenie pacjenta lub osoby przez niego upoważnionej. Płyty nie są przygotowywane automatycznie po badaniu. Pierwsza płyta z danego badania wydawana jest pacjentowi **BEZPŁATNIE**. Każda kolejna płyta z danego zakresu badania jest odpłatna. Opłatę za kolejną płytkę CD należy uiścić w Punkcie Xero. Płyta nie zawiera opisu badania.

## CZAS OCZEKIWANIA NA OPIS BADANIA

- Około 10 dni roboczych – nie dotyczy pacjentów objętych „Szybką terapią onkologiczną” z założoną Kartą diagnostyki i leczenia onkologicznego (DiLO) oraz pacjentów leżących na oddziałach szpitalnych,
- około 4 tygodni w przypadku MR piersi,
- około 4 tygodnie w przypadku MRI stawów oraz kończyn,
- czas oczekiwania na opis badań ambulatoryjnych oraz zleconych z zewnętrznych placówek medycznych ściśle wynika z organizacji pracy ZDO i może ulec zmianie.

## ZASADY UDOSTĘPNIANIA DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ

Na podstawie art. 26 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta dokumentacja medyczna udostępniania jest:

1. **pacjentowi** (za okazaniem dowodu tożsamości),
2. **przedstawicielowi ustawowemu pacjenta:**
  - rodzicowi, do chwili ukończenia przez dziecko 18 roku życia, za okazaniem jego dowodu osobistego,
  - opiekunowi ustanowionemu przez sąd, za okazaniem stosownego orzeczenia (opieka nad małoletnim, opieka nad niepełnosprawnym, opieka nad ubezwłasnowolnionym),
3. **osobie upoważnionej przez pacjenta:**
  - na podstawie upoważnienia do udostępniania dokumentacji medycznej, sporządzonego w obecności pracownika Rejestracji COZL i po zweryfikowaniu, czy upoważnienie znajduje się w dokumentacji medycznej pacjenta (system informatyczny lub karta ambulatoryjna pacjenta),
4. **po śmierci pacjenta**, osobie upoważnionej przez pacjenta za życia lub osobie, która w chwili zgonu pacjenta była jego przedstawicielem ustawowym. Dokumentacja medyczna jest udostępniana także osobie bliskiej, chyba, że udostępnieniu sprzeciwi się inna osoba bliska lub sprzeciwił się temu pacjent za życia.

## ODWOŁANIE LUB ZMIANA TERMINU BADANIA

W celu zmiany terminu lub odwołania badania obrazowego i/ lub wizyty lekarskiej prosimy o kontakt z personelem odpowiedniej Rejestracji:

- **Rejestracji Zakładu Diagnostyki Obrazowej** - odwołanie lub zmiana terminu badań obrazowych (TK, MRI, USG, RTG, MMG zlecona z Poradni COZL) pod numerami tel.: **81 454 1390 lub 81 454 1391** od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 18:00 lub pisząc na adres **rejestracjazdo@cozl.pl**
- **Rejestracja Ogólna** - odwołanie lub zmiana terminu wizyty lekarskiej w Poradni Specjalistycznej: nr tel.: **81 454 1500 lub 81 454 1000** od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 18:00 lub pisząc na adres **rejestracja@cozl.pl**
- **Rejestracja Ośrodka Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia (OPN)** – MMG i USG piersi profilaktyczne bez skierowania oraz Programy Profilaktyczne nr tel.: **81 454 1572**.
- **Rejestracja Ośrodka Rehabilitacji** nr tel.: **81 454 1585 lub 81 45 1586**.

## WAŻNE

Zmiana terminu wizyty lekarskiej w Poradni Specjalistycznej nie jest jednoznaczna ze zmianą terminu jakiegokolwiek badania obrazowego.

W celu zmiany terminu badania obrazowego (TK, MR, USG lub MMG) należy dodatkowo zgłosić ten fakt do Rejestracji Zakładu Diagnostyki Obrazowej.

## PRZECIWSKAZANIA BEZWGLĘDNE DO BADANIA

**W COZL nie wykonujemy badań MRI pacjentom, którzy posiadają:**

- **wszczepiony stymulator (kardiostryulator),**
- **wszczepiony rozrusznik serca,**
- **pompę insulinową,**
- **wszczepiony aparat słuchowy (implant ślimakowy), niekompatybilny z polem magnetycznym,**
- **neurostymulatory,**
- **ciało metaliczne w oku,**
- **zaawansowaną klaustrofobię.**



Większość obecnie stosowanych materiałów medycznych jest dopuszczona do pracy w polu elektromagnetycznym (np. aparaty ortodontyczne i materiały używane w stomatologii, klipsy stosowane przy laparoskopii, szwy w mostku po by-passach, wkładki domaciczne, aparaty słuchowe, endoprotezy kończyn) i nie stanowią przeciwwskazania do wykonania badania MR.

Po badaniu zalecana jest jednak wizyta kontrolna u ortodonta (w przypadku aparatu ortodontycznego), ginekologa (w przypadku wkładki domacicznej) i laryngologa (w przypadku aparatu słuchowego).

## **MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE PO DOŻYLNYM PODANIU PARAMAGNETYCZNEGO ŚRODKA CIENIUJĄCEGO WG PRAWDOPODOBIENSTWA CZĘSTOŚCI ICH WYSTĘPOWANIA**

**Częste** (mogą wystąpić od 1 do 10 przypadków na 100 pacjentów):

- nudności, ból głowy.

**Niezbyt częste** (mogą wystąpić od 1 do 10 przypadków na 1 000 pacjentów):

- zawroty głowy, zaburzenie smaku, parastezje (mrowienie i drętwienie), duszności, wymioty, uczucie gorąca,
- rumień, świąd, wysypka, wysypka plamkowa (małe, płaskie czerwone plamki), wysypka grudkowa, rumień ze świądem,
- różne rodzaje reakcji w miejscu wstrzyknięcia (np. wyciek przez otaczające tkanki, uczucie palenia, uczucie zimna, uczucie ciepła, zaczerwienienie, świąd, ból lub siniak).

**Rzadko** (mogą wystąpić od 1 do 10 przypadków na 10 000 pacjentów):

- Reakcje o typie uczulenia (nadwrażliwość / reakcja rzekomoanafilaktyczna) taka jak: niedociśnienie, pokrzywka, uderzenie gorąca, bladość.

**Częstość nieznaną** (nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- zatrzymanie akcji serca,
- Nerkopochodne zwłóknienie układowe – NSF – choroba związana ze stwardnieniem skóry, która może obejmować tkanki miękkie i narządy wewnętrzne. NSF może powodować unieruchomienie stawów, osłabienie mięśni lub może mieć wpływ na normalną pracę

organów wewnętrznych, co może potencjalnie stanowić zagrożenie życia.

**Nieznana częstość występowania reakcji o typie alergii:**

- Wstrząs rzekomo anafilaktyczna, załamanie krążenia, zatrzymanie czynności oddechowej, skurcz oskrzeli, sinica, obrzęk ustno-gardłowy, obrzęk krtani,
- wzrost ciśnienia krwi, ból w klatce piersiowej, tachykardia (szybkie bicie serca), palpacje,
- obrzęk twarzy, gardła, ust, warg, języka, zapalenie spojówek, obrzęk powiek, suchość w jamie ustnej nadmierne pocenie się, kaszel, kichanie, utrata przytomności, drgawki, złe samopoczucie, uczucie zimna.





CENTRUM ONKOLOGII  
ZIEMI LUBELSKIEJ  
IM. ŚW. JANA Z DUKLI  
ul. dr K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin, Polska  
NIP: 712-21-35-822 REGON: 431219360  
Email: [cozl@cozl.eu](mailto:cozl@cozl.eu)