

KAŻDY BÓL można leczyć

Na pytania Vita Medium odpowiada dr med. Krzysztof Powała Niedźwiecki, spec. Anestezjologii i Intensywnej Terapii z Poradni Leczenia Bólu Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej.

Czy w poradni leczenia bólu zdarzają się hipochondrycy? Po czym ich poznać i jak ich leczyć?

Hipochondrycy to pacjenci, którzy wymyślają i wmawiają sobie różne choroby. Bywają udręką niejednego gabinetu lekarskiego. W prowadzonej przez nas Poradni Leczenia Bólu w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej kierowanej przez Dr hab. med. Elżbietę Starosławską nie pojawiają się pacjenci ze „zmyślonymi” dolegliwościami. Już w pierwszym kontakcie z chorym, widać czy pacjent rzeczywiście cierpi. Cierpienie jest psychologicznym wykładnikiem bólu. Jeśli chory cierpi (a tzw. „hipochondryk”) cierpi niewątpliwie – to znaczy, że potrzebuje lekarskiej pomocy. Z takim nastawieniem przyszedł do nas, z oczekiwaniem ulgi w cierpieniu, w nadziei wyleczenia bólu. Przyczyny odczuwania bólu a zatem i cierpienie są bardzo różnorodne. Nie można zbyć pacjenta przyklejając mu etykietkę „hipochondryk” czy „nerwicowiec”. Chory cierpi i to powinno być jedynym kryterium oceny pacjenta a naszym zadaniem jest niesienie ulgi w jego cierpieniu.

Z jakimi bólami pacjenci najczęściej zgłaszają się do poradni?

Odwiedzający naszą poradnię chorzy prezentują cały wachlarz zespołów bólowych. Począwszy od ciężkich, często terminalnych bólów związanych z chorobą nowotworową przez różnego rodzaju zespoły korzeniowe, bóle w przebiegu zwyrodnień stawów, po nerwobóle czy migreny.

Dlaczego nie uzyskują pomocy u innych lekarzy i muszą zgłaszać się do poradni

leczenia bólu?

Leczenie bólu jest leczeniem wysokospecjalistycznym. Z reguły zajmują się tym anestezjodzy posiadający odpowiednie przeszkolenie zwieńczone certyfikatem. Uzyskanie uprawnień to dodatkowe dwa lata ciężkiej pracy, uczestniczenie w wykładach i zajęciach praktycznych, to także staże specjalistyczne w klinikach leczenia bólu. Tylko takie szkolenie gwarantuje właściwy, wysoki poziom terapii bólu. Ilość osób posiadają-

Mogą to być stosunkowo łagodnie działające środki przeciwbólowe, poprzez leki silnie działające w tym narkotyki, jak również zabiegi termolezji, neurolyzy, blokad nerwowych itp. Każdy przypadek wymaga indywidualnego podejścia i doboru najlepszego dla danego chorego sposobu leczenia.

Czy w Polsce jest wystarczająco dużo poradni leczenia bólu?

Wydaje się, że biorąc pod uwagę możliwości przyjmowania chorych z bólem, ta liczba jest wystarczająca. Nasza poradnia mogłaby przyjąć znacznie więcej chorych niż ma to miejsce. Niestety wielu pacjentów potrzebujących specjalistycznej pomocy, nie trafia do nas z różnych przyczyn. Nie wie o istnieniu Poradni, nie może uzyskać skierowania od lekarza rodzinnego itd.

Czym wyróżnia się poradnia leczenia bólu w Lublinie od innych tego typu placówek?

Przede wszystkim wyposażeniem. Nasza placówka posiada nowoczesny, jedyny w Lublinie sprzęt wysokospecjalistyczny do leczenia bólu. Mamy możliwość wykonywania zabiegów o dużej skuteczności przeciwbólowej. Począwszy od blokad lokalnych poprzez trwałe działanie przeciw bólowe jakim

jest zabieg termolezji, a więc leczenia miejsca powstawania bólu za pomocą specjalnego aparatu wytwarzającego miejscowo wysoką temperaturę.

Przyjmujemy wszystkich chorych cierpiących z powodu bólu bez względu na przyczynę. Nie obowiązuje żadna rejonizacja (wystarczy skierowanie od lekarza rodzinnego).



Zespół Poradni Leczenia Bólu Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej. Poradnia działa codziennie od 8 do 15. Adres: Lublin ul. Jaczewskiego 7.

cych odpowiednie kwalifikacje jest stosunkowo ograniczona, stąd konieczność powołania Poradni P. Bólowych skupiających specjalistów w tej dziedzinie.

Na czym polega terapia takich pacjentów?

Stosujemy różne metody zwalczania bólu, w zależności od jego rodzaju i przyczyny.