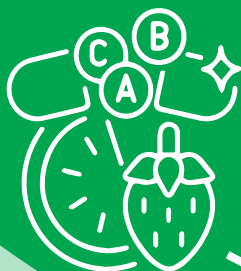


29 MAJA – 2 CZERWCA 2023 R.

**Lubelskie Dni
Promujące Zdrowie**



Przedsięwzięcie zostało sfinansowane z Gminnego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lublin



Rodzinny Festyn Zdrowotny

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

31 maja, godz. 14.00-18.00

Plac Lecha Kaczyńskiego przy Centrum Kultury w Lublinie

- porady zdrowotne, psychologiczne, w zakresie profilaktyki uzależnień
- badania profilaktyczne
- mobilny analizator składu ciała
- pokazy/nauka udzielania pierwszej pomocy
- wydawanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- konkursy dla dzieci i dorosłych o tematyce zdrowotnej oraz profilaktyki uzależnień
- gry i zabawy z nagrodami
- występy artystyczne

29 MAJA-2 CZERWCA 2023 R.

Bezpłatne konsultacje, porady i badania w zakresie profilaktyki zdrowotnej

na terenie placówek medycznych w Lublinie

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
1.	ACS Audika Spółka z o. o. al. Jana Pawła II 00-133 Warszawa	<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu dla dzieci i dorosłych – audiometria tonalna, otoemisja akustyczna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu • bezpłatne przesiewowe badania zawrotów głowy • bezpłatne badania przesiewowe w kierunku Centralnych Zaburzeń Przetwarzania Słuchowego APD • bezpłatne konsultacje logopedyczne zapisy telefoniczne pod numerami: 81 443 04 44, 814 714 004 	<p>29.05-02.06.2023 r.</p> <p>29.05-02.06.2023 r.</p> <p>29.05-02.06.2023 r.</p> <p>29.05-02.06.2023 r.</p> <p>29.05-02.06.2023 r.</p>	<p>8.00-19.00</p> <p>8.00-19.00</p> <p>8.00-19.00</p> <p>8.00-19.00</p> <p>8.00-19.00</p>	<p>Centrum Medyczne Audika ul. Chodźki 3 lok. 8 20-093 Lublin</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu dla dzieci i dorosłych – audiometria tonalna, otoemisja akustyczna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu • bezpłatne badania przesiewowe w kierunku Centralnych Zaburzeń Przetwarzania Słuchowego APD zapisy telefoniczne pod numerami: 81 465 25 55, 814 714 004 	<p>29.05-02.06.2023 r.</p> <p>29.05-02.06.2023 r.</p> <p>29.05-02.06.2023 r.</p>	<p>8.00-19.00</p> <p>8.00-19.00</p> <p>8.00-19.00</p>	<p>Centrum Medyczne Audika ul. Tomasza Zana 41 20-601 Lublin</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu – audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004 	<p>29.05-02.06.2023 r.</p> <p>29.05-02.06.2023 r.</p>	<p>8.00-16.00</p> <p>8.00-16.00</p>	<p>Centrum Słuchu Audika Al. Racławickie 22 20-049 Lublin</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu – audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004 	<p>29.05-02.06.2023 r.</p> <p>29.05-02.06.2023 r.</p>	<p>8.00-16.00</p> <p>8.00-16.00</p>	<p>Centrum Słuchu Audika ul. Orla 5 20-022 Lublin</p>

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
1.	ACS Audika Spółka z o. o. al. Jana Pawła II 00-133 Warszawa	<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu – audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu <p>zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</p>	29.05-02.06.2023 r. 29.05-02.06.2023 r.	8.00-16.00	Centrum Słuchu Audika ul. Leonarda 3 20-065 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu – audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu <p>zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</p>	29.05.2023 r.	8.00-16.00 8.00-16.00	Centrum Słuchu Audika ul. Nowy Świat 38 20-418 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu – audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu <p>zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</p>	29.05-02.06.2023 r. 29.05-02.06.2023 r.	8.00-17.00 8.00-17.00	Centrum Słuchu Audika ul. Droga Męczenników Majdanka 26 20-319 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu – audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu <p>zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</p>	29.05-02.06.2023 r. 29.05-02.06.2023 r.	8.00-16.00 8.00-16.00	Centrum Słuchu Audika Al. Kraśnicka 100 20-718 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu – audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu <p>zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</p>	29.05-02.06.2023 r. 29.05-02.06.2023 r.	8.00-17.00 8.00-17.00	Centrum Słuchu Audika ul. Tomasza Zana 41 20-601 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badania przesiewowe słuchu – audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu <p>zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</p>	29.05.-02.06.2023 r. 29.05.-02.06.2023 r.	8.00-17.00 8.00-17.00	Centrum Słuchu Audika ul. Chodźki 3 lok. 8 20-093 Lublin

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
2.	Ósrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1 20-027 Lublin	<ul style="list-style-type: none">• konsultacje i porady z lekarzem psychiatrą • konsultacje i porady diagnostyczne psychologa/specjalisty psychoterapii uzależnień	31.05.2023 r. 01.06.2023 r. 29.05-02.06.2023 r.	16.00-17.00 8.00-10.00 8.00-9.00	Ósrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1 20-027 Lublin Ósrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1 20-027 Lublin
3.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie ul. Staszica 16 20-081 Lublin	<ul style="list-style-type: none">• konsultacja bariatryczna zapisy telefoniczne pod numerem 81 532 24 49 lub osobiste /jeśli pacjent posiada wyniki badań wykonane w ostatnim roku, proszony jest o zabranie ich na umówioną wizytę/ • konsultacja chorób jelita grubego zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 24 49 lub osobiste /jeśli pacjent posiada wyniki badań wykonane w ostatnim roku, proszony jest o zabranie ich na umówioną wizytę/	30.05.2023 r. 31.05.2023 r.	12.00-14.00 12.00-14.00	II Klinika Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Nowotworów Układu Pokarmowego SPSK Nr 1 Poradnia Chirurgii Ogólnej ul. Staszica 14a 20-081 Lublin II Klinika Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Nowotworów Układu Pokarmowego Poradnia Chirurgii Ogólnej ul. Staszica 14a 20-081 Lublin

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
3.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie ul. Staszica 16 20-081 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • profilaktyczne porady • badania cytologiczne • USG ginekologiczne • HPV • antykoncepcja <p>zapisy telefoniczne nie są wymagane</p> <p>• wykłady popularyzujące wiedzę o schorzeniach narządu wzroku i możliwościach ich leczenia</p> <p>„Zaćma – istota choroby, objawy, możliwości terapeutyczne” dr n. med. Dorota Pożarowska</p> <p>„Jaskra – diagnostyka, postępowanie, możliwości terapii” dr n. med. Dorota Pożarowska</p> <p>„Zespół suchego oka. Choroby rogówki” dr n. med. Beata Rymagayłło - Jankowska</p>	29.05.2023 r.	15.30-18.00	I Klinika Ginekologii Onkologicznej i Ginekologii SPSK Nr 1 w Lublinie Poradnia Ginekologiczna z Ośrodkiem Diagnostyki Onkologicznej ul. Staszica 14a, 20-081 Lublin
			31.05.2023 r.	09.00-10.00	Klinika Diagnostyki i Mikrochirurgii Jaskry SPSK 1 sala wykładowa „0” okulistyka Kliniki Okulistyki SPSK 1 (kopała) ul. Chmielna 1 20-400 Lublin
			31.05.2023 r.	10.00-11.00	Klinika Diagnostyki i Mikrochirurgii Jaskry SPSK 1 ul. Chmielna 1 20-079 Lublin sala wykładowa „0” Kliniki Okulistyki SPSK 1 (kopała)
			31.05.2023 r.	11.00-12.00	sala wykładowa „0” Kliniki Okulistyki SPSK 1 (kopała) ul. Chmielna 1 20-400 Lublin

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
3.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie ul. Staszica 16 20-081 Lublin	<p>„Zastosowanie toksyny botulinowej w leczeniu schorzeń narządu wzroku” dr n. med. Ewa Wróblewska</p> <p>„Schorzenia aparatu ochronnego oka. Okuloplastyka” dr n. med. Eulalia Machowicz-Matejko zapisy telefoniczne nie są wymagane</p>	<p>31.05.2023 r.</p> <p>31.05.2023 r.</p>	<p>12.00-13.00</p> <p>14.00-15.00</p>	<p>sala wykładowa „0” Kliniki Okulistyki SPSK 1 (kopuła) ul. Chmielna 1 20-400 Lublin</p> <p>sala wykładowa „0” Kliniki Okulistyki SPSK 1 (kopuła) w Lublinie ul. Chmielna 1 20-400 Lublin</p>
4.	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • badanie ciśnienia tętniczego • pomiar poziomu cukru we krwi • pomiar BMI masy ciała • nauka samobadania piersi • zapisy na badania w ramach programów profilaktycznych realizowanych w COZL • kolportaż materiałów edukacyjno-informacyjnych <p>• program w kierunku wykrywania raka płuc – niskodawkowa tomografia klatki piersiowej zapisy telefoniczne pod numerem: 502 206 778</p>	<p>29.05.-02.06.2023 r.</p> <p>29.05.-02.06.2023 r.</p>	<p>pn. 7.30-15.05 wt. 10.30-18.05 śr. 7.30-18.05 czw. 7.30-15.05 pt. 7.30.15.05</p> <p>7.30-15.00</p>	<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im św. Jana z Dukli Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin (budynek nr 3, II piętro)</p> <p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im św. Jana z Dukli Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin (budynek nr 3, II piętro)</p>

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
4.	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin	<ul style="list-style-type: none">• program 40 plus – badania diagnostyczne zapisy telefoniczne pod numerem 81 454 15 77 /udział w programach profilaktycznych jest bezpłatny, nie wymaga skierowania, należy spełnić kryteria dotyczące danego programu/	29.05.-02.06.2023 r.		Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im św. Jana z Dukli Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin (budynek nr 3, II piętro)
5.	1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Al. Raławickie 23 20-049 Lublin	<ul style="list-style-type: none">• badanie okulistyczne dzieci (0-18 lat) poszerzone o badanie pod kątem ukrytych wad wzroku zapisy telefoniczne pod numerem: 261 183 226• diagnostyka i leczenie endometriozy zapisy telefoniczne pod numerami: 261 183 230, 261 183 622	02.06.2023 r. 29.05.2023 r.	8.00-12.00 10.00-13.00	Poradnia Okulistyczna Dziecięca Al. Raławickie 23 20-049 Lublin Poradnia Ginekologiczna Al. Raławickie 23 20-049 Lublin
6.	Stowarzyszenie 3L ul. Jarzębinowa 3 20-144 Lublin	<ul style="list-style-type: none">• dyżur informacyjny dotyczący miejsc i sposobów pomocy osobom uzależnionych od środków zmieniających świadomość oraz doświadczających przemocy domowej	30.05.-02.06.2023 r.	17.00-18.30	ul. Bazylianówka 85 20-144 Lublin
7.	Klinika Leczenia Niepłodności, Ginekologii i Położnictwa Bocian ul. Relaksowa 26 20-819 Lublin	<ul style="list-style-type: none">• bezpłatne badanie nasienia dla mężczyzn (przeprowadzenie 20 badań) zapisy telefoniczne pod numerem: 81 475 76 80 oraz podanie hasła „Dbam o płodność”	29.05-02.06.2023 r.	do uzgodnienia	Klinika Bocian ul. Relaksowa 26 20-819 Lublin

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
8.	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej al. Kraśnicka 100 20-718 Lublin	<ul style="list-style-type: none">• pomiar ciśnienia tętniczego• pomiar saturacji• badanie poziomu cukru we krwi	29.05.-02.06. 2023 r. 29.05.-02.06. 2023 r. 29.05.-02.06.2023 r.	8.00- 14.00 8.00-14.00 8.00-14.00	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie al. Kraśnicka 100 Wojewódzka Przychodnia Specjalistyczna Blok A, parter Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie al. Kraśnicka 100 Wojewódzka Przychodnia Specjalistyczna Blok A, parter Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie al. Kraśnicka 100 Wojewódzka Przychodnia Specjalistyczna Blok A, parter

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
8.	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej al. Kraśnicka 100 20-718 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> analiza składu ciała porady dietytyka 	29.05.-02.06.2023 r.	8.00-14.00	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie al. Kraśnicka 100 Wojewódzka Przychodnia Specjalistyczna Blok A, parter
			29.05.-02.06.2023 r.	8.00-14.00	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie al. Kraśnicka 100 Wojewódzka Przychodnia Specjalistyczna Blok A, parter
9.	Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki ul. Jaczewskiego 2 20- 090 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> badania mammograficzne zapisy telefoniczne pod numerami: 81 718 44 64, 516 176 452 konsultacje/porady w poradni chorób zakaźnych zapisy telefoniczne pod numerami: 81 718 45 01, 81 718 44 44, w godz. 7.30-15.00 	29.05-02.06.2023 r.	do uzgodnienia	Instytut Medycyny Wsi im. W. Chodźki ul. Jaczewskiego 2 20- 090 Lublin Zakład Diagnostyki Obrazowej Instytut Medycyny Wsi im. W. Chodźki
			01.06.-02.06.2023 r.	do uzgodnienia	Przychodnia Specjalistyczna i Chorób Zawodowych Wsi ul. Jaczewskiego 2 20- 090 Lublin

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
10.	Audiofon Matyja Sp.k. ul. Kompozytorów Polskich 8 20- 848 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną /każda przebadana osoba otrzyma upominek, 30% rabat na baterie do aparatów słuchowych/ zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 55 70 	29.05-02.06.2023 r.	8.00-16.00	Audiofon Matyja Sp.k. ul. Bernardyńska 10 20- 950 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną /każda przebadana osoba otrzyma upominek, 30% rabat na baterie do aparatów słuchowych/ zapisy telefoniczne pod numerem: 81 888 72 72 	29.05.-02.06.2023 r.	8.00-16.00	Audiofon Matyja Sp.k. ul. Kompozytorów Polskich 8 20- 848 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną /każda przebadana osoba otrzyma upominek, 30% rabat na baterie do aparatów słuchowych/ zapisy telefoniczne pod numerem: 81 533 61 47 	29.05.-02.06.2023 r.	8.00-16.00	Audiofon Matyja Sp.k. ul. Okopowa 3 (budynek Sanitas) 20-022 Lublin
11.	Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej oddział Lublin ul. Narutowicza 4/1 20-016 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • porady fitoterapeuty i psychodietetyka <p>dr n. med. Mateusz Gortat</p>	31.05.2023 r.	12.00-13.00	Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Czwartaków 15 pok 9 (Sekretariat) 20-045 Lublin tel. 81 537 28 65

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
11.	Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej oddział Lublin ul. Narutowicza 41/1 20-016 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> porady oligofrenopedagoga – komunikacja z dzieckiem w spektrum autyzmu <p>dr Aleksander Herman</p>	30.05.2023 r.	12.00-13.00	Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Czwartaków 15 pok 9 (Sekretariat) 20-045 Lublin tel. 81 537 28 65
		<ul style="list-style-type: none"> wykład – „Zdrowy styl życia seniorów”: <ul style="list-style-type: none"> – testy sprawnościowe – quiz o zdrowym stylu życia – zestaw ćwiczeń dla każdego – technika nordic walking - instrukcja chodzenia z kijkami <p>dr Agata Kobyłka oraz studenci drugiego roku studiów magisterskich kierunku turystyki i rekreacji Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie zapisy telefoniczne pod numerami: 81 537 28 65, 510 898 079</p>	30.05.2023 r.	8.15-10.00	Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie ul. Akademicka 15 (sala 418 i taras) (osoby biorące udział w warsztatach proszone są o zabranie ze sobą wygodnego stroju, dostosowanego do wykonywania ćwiczeń)
		<ul style="list-style-type: none"> gra terenowa „Zrób zdjęcie z ...” – aktywność fizyczna z elementami krajoznawstwa <p>dr Agata Kobyłka oraz studenci drugiego roku studiów magisterskich kierunku turystyki i rekreacji Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie</p>	30.05.2023 r.	10.00 -11.00	Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie ul. Akademicka 15 (parter)

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
12.	Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie Pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5 20-031 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> wykład „Odpowiedzialna konsumpcja żywności – dieta dobra dla zdrowia, środowiska, społeczeństwa i gospodarki” dr hab. Aleksandra Kowalska, prof. UMCS prelekcja – „Komunikacja w chorobie. Jak rozbroić bombę?”: – komunikacja z chorym – komunikacja z otoczeniem chorego – komunikacja o chorobie dr Ewa Bullisz dr Magdalena Pataj dr Elżbieta Pawlak - Hejno pomiary wskaźników komponentów tkankowych ciała pomiar parametrów ciśnienia krwi oraz wartości tętna warsztaty praktyczne- trening rekreacyjny, fitness, nordic walking Tomasz Bielecki, Krzysztof Krawczyk 	29.05.2023 r.	9.00-9.45	Wydział Ekonomiczny UMCS Plac Marii Curie-Skłodowskiej 5 20-031 Lublin, Rektorat, I piętro, sala 103
			01.06.2023 r.	10.00-11.00	Wydział Politologii i Dziennikarstwa UMCS ul. Głęboka 45, budnek A, sala A2.14
			29.05.2023 r.	9.00-13.00	Centrum Kultury Fizycznej UMCS ul. Langiewicza 22 20-032 Lublin
			29.05.2023 r.	9.00-13.00	Centrum Kultury Fizycznej UMCS ul. Langiewicza 22 20-032 Lublin
			29.05.2023 r.	9.00-11.00	Centrum Kultury Fizycznej UMCS ul. Langiewicza 22 20-032 Lublin

Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

29 maja – 2 czerwca 2023 r.

Profilaktyka zdrowotna – badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
13.	Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego ul. Gospodarcza 32 20-213 Lublin	<ul style="list-style-type: none">• porady psychologiczne	29.05.2023 r.	9.00-13.00	Oddział Dzienny Rehabilitacyjny „EXCORDIS” Dr. Męczenników Majdanka 20 Lublin
		<ul style="list-style-type: none">• porady psychologiczne	30.05 2023 r.	9.00-13.00	Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Gospodarcza 32 Lublin
		<ul style="list-style-type: none">• porady psychologiczne	01.06 2023 r.	9.00-13.00	Oddział Dzienny Rehabilitacyjny „EXCORDIS” ul. Hutnicza 10A Lublin
		<ul style="list-style-type: none">• porady psychologiczne	02.06. 2023 r.	9.00-13.00	Oddział Dzienny Ogólny „EXCORDIS” ul. Furmańska 2 Lublin

Szczegółowe informacje na temat obchodów
Lubelskich Dni Promujących Zdrowie
znajdują się na stronie internetowej Miasta Lublin

www.lublin.eu/mieszkanicy/zdrowie

