

	podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	plynna wzmocniona	
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Pasta z ryby gotowanej, jaj i warzyw (d) 50 g (Jaja, Ryby, Mleko, Seler) Ser żółty 50 g (Mleko) Papryka świeża słupki 100 g Bułka kajzerka 100 g (Gluten) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Pasta z ryby gotowanej, jaj i warzyw (d) 50 g (Jaja, Ryby, Mleko, Seler) Ser żółty 50 g (Mleko) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka kajzerka 100 g (Gluten) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Brokułowa z kaszą manną 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Pasta z ryby gotowanej i warzyw b/ml (III) 50 g (Ryby, Seler) Szynka biała 50 g (Mleko, Soja) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka kajzerka 100 g (Gluten) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Brokułowa z kaszą manną 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Pasta z ryby gotowanej, jaj i warzyw (d) 50 g (Jaja, Ryby, Mleko, Seler) Ser żółty 50 g (Mleko) Papryka świeża słupki 100 g Bułka grahamka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Brokułowa z kaszą manną 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Pasta z ryby gotowanej i warzyw b/ml (III) 50 g (Ryby, Seler) Papryka świeża słupki 100 g Bułka grahamka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata b/c 250 ml Szynka biała 50 g (Mleko, Soja)	Kasza manna na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Pasta z ryby gotowanej i warzyw b/ml (III) 50 g (Ryby, Seler) Szynka biała 50 g (Mleko, Soja) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Brokułowa z kaszą manną 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Szynka biała 50 g (Mleko, Soja) Pasta z ryby gotowanej i warzyw b/ml (III) 50 g (Ryby, Seler) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Brokułowa z kaszą manną 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Pasta z ryby gotowanej i warzyw b/ml (III) 50 g (Ryby, Seler) Szynka biała 50 g (Mleko, Soja) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (Gluten, Jaja, Mleko) Herbata 250 ml
	II SN	Jabłko 140 g	Jabłko pieczone 140 g	Jabłko 140 g	Jabłko 140 g	Jabłko 140 g	Jabłko pieczone 140 g	Jabłko pieczone 140 g	Len ziarno 15 g	
	Obiad	Selerowa z makaronem łazanki i śmietaną (89-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Kotlet mielony z pieca (og) 100 g (Gluten, Jaja, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Szpinak mr. z fetą podprawiany (III) 100 g (Gluten, Mleko) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Selerowa z makaronem łazanki i śmietaną (89-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Kotlet mielony z pieca (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Szpinak mr. z fetą podprawiany (III) 100 g (Gluten, Mleko) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Selerowa z makaronem łazanki na wywarze (149-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Kotlet mielony z pieca (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Mizeria (ogólna) 100 g (Mleko) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Selerowa z makaronem łazanki i śmietaną (89-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Kotlet mielony z pieca (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Mizeria (ogólna) 100 g (Mleko) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Selerowa z makaronem łazanki na wywarze (149-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Kotlet mielony z pieca (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Mizeria z olejem (ogólna) 100 g (Mleko) Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Selerowa z makaronem łazanki na wywarze (149-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (Gluten, Jaja) Sos pomidorowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (Gluten, Mleko) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Selerowa z makaronem łazanki na wywarze (149-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (Gluten, Jaja) Sos pomidorowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (Gluten, Mleko) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Selerowa z makaronem łazanki na wywarze (149-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (Gluten, Jaja) Sos pomidorowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Szpinak mr. podprawiany b/ml (III) 100 g (Gluten, Mleko) Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Selerowa z makaronem łazanki na wywarze (149-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (Gluten, Jaja) Szpinak (płynna) 100 g Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml Kisiel truskawkowy 250 g (8)
	PD	Jogurt owocowy 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (8)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (8)	Jogurt owocowy 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (8)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	
Kolacja	Kasza jaglana na mleku 250 ml (Mleko) Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Salatka z anansem (dieta) 150 g (Jaja, Mleko, Gorczyca) Chleb zwykly 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Pomidorowa z kaszą jaglaną 250 ml (Seler) Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Salatka z anansem b/ml (dieta) 150 g (Jaja, Gorczyca) Chleb zwykly 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Pomidorowa z kaszą jaglaną 250 ml (Seler) Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Salatka z anansem (dieta) 150 g (Jaja, Mleko, Gorczyca) Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Pomidorowa z kaszą jaglaną 250 ml (Seler) Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Salatka z anansem b/ml (dieta) 150 g (Jaja, Gorczyca) Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Pomidorowa z kaszą jaglaną 250 ml (Seler) Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Salatka z anansem b/ml (dieta) 150 g (Jaja, Gorczyca) Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (Mleko) Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Pomidorowa z kaszą jaglaną 250 ml (Seler) Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata 250 ml	Pomidorowa z kaszą jaglaną 250 ml (Seler) Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorodnjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Pomidorowa z kaszą jaglaną mix z indykiem 500 ml (Seler) Herbata 250 ml	
	kcal: 2769.82 kcal; B/o: 131.36 g; B/z: 94.53 g; T: 98.45 g; W/p: 323.97 g; Bionnik: 29.97 g; Ca: 1761.86 mg; Fe: 16.33 mg; WitB1: 2.16 mg; WitB2: 3.21 mg; WitC: 275.80 mg; Sól: 13.70 g; NKT: 34.87 g;	kcal: 2769.32 kcal; B/o: 131.01 g; B/z: 94.53 g; T: 98.18 g; W/p: 324.14 g; Bionnik: 31.30 g; Ca: 1777.31 mg; Fe: 16.17 mg; WitB1: 2.17 mg; WitB2: 3.15 mg; WitC: 154.90 mg; Sól: 13.86 g; NKT: 34.81 g;	kcal: 2393.78 kcal; B/o: 122.98 g; B/z: 83.58 g; T: 73.55 g; W/p: 291.72 g; Bionnik: 35.27 g; Ca: 408.06 mg; Fe: 17.27 mg; WitB1: 2.23 mg; WitB2: 1.88 mg; WitC: 216.90 mg; Sól: 14.60 g; NKT: 14.44 g;	kcal: 2422.17 kcal; B/o: 127.51 g; B/z: 88.17 g; T: 94.35 g; W/p: 246.16 g; Bionnik: 38.54 g; Ca: 1215.94 mg; Fe: 17.07 mg; WitB1: 2.14 mg; WitB2: 2.43 mg; WitC: 267.09 mg; Sól: 15.61 g; NKT: 32.55 g;	kcal: 2207.63 kcal; B/o: 122.69 g; B/z: 83.48 g; T: 72.93 g; W/p: 244.96 g; Bionnik: 39.69 g; Ca: 342.01 mg; Fe: 16.93 mg; WitB1: 2.30 mg; WitB2: 1.84 mg; WitC: 296.09 mg; Sól: 14.38 g; NKT: 14.35 g;	kcal: 2355.05 kcal; B/o: 116.62 g; B/z: 76.09 g; T: 55.56 g; W/p: 331.55 g; Bionnik: 29.61 g; Ca: 1152.95 mg; Fe: 16.06 mg; WitB1: 2.63 mg; WitB2: 2.56 mg; WitC: 169.76 mg; Sól: 13.12 g; NKT: 16.82 g;	kcal: 2191.75 kcal; B/o: 107.81 g; B/z: 65.21 g; T: 53.65 g; W/p: 302.12 g; Bionnik: 33.09 g; Ca: 429.38 mg; Fe: 17.24 mg; WitB1: 2.46 mg; WitB2: 1.59 mg; WitC: 224.79 mg; Sól: 14.97 g; NKT: 12.96 g;	kcal: 2111.75 kcal; B/o: 113.85 g; B/z: 70.61 g; T: 56.44 g; W/p: 270.23 g; Bionnik: 32.15 g; Ca: 667.18 mg; Fe: 16.98 mg; WitB1: 2.52 mg; WitB2: 1.88 mg; WitC: 196.46 mg; Sól: 15.21 g; NKT: 14.74 g;	kcal: 1422.55 kcal; B/o: 89.36 g; B/z: 68.22 g; T: 42.54 g; W/p: 162.45 g; Bionnik: 16.47 g; Ca: 1121.53 mg; Fe: 13.00 mg; WitB1: 1.70 mg; WitB2: 2.38 mg; WitC: 121.50 mg; Sól: 4.15 g; NKT: 17.74 g;	

	podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	plynna wzmocniona
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Masło jednoporcjowe 10 g Pasta jajeczna z natką b/ml (d) 50 g (Jaja, Gorczyca) Dżem jedno porcjowy 25 g Ogórek świeży plastry 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Kakao 250 ml (Mleko)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Masło jednoporcjowe 10 g Pasta jajeczna z natką b/ml (d) 50 g (Jaja, Gorczyca) Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Kakao 250 ml (Mleko) Dżem jedno porcjowy 25 g	Rosół z płatkami owsianymi 250 ml (Gluten, Seler) Masło jednoporcjowe 10 g Pasta jajeczna z natką b/ml (d) 50 g (Jaja, Gorczyca) Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Herbata b/c 250 ml Dżem jedno porcjowy 25 g	Rosół z płatkami owsianymi 250 ml (Gluten, Seler) Masło jednoporcjowe 10 g Pasta jajeczna z natką b/ml (d) 50 g (Jaja, Gorczyca) Szynka biała 50 g (Mleko, Soja) Ogórek świeży plastry 100 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (Gluten) Herbata b/c 250 ml	Rosół z płatkami owsianymi 250 ml (Gluten, Seler) Masło jednoporcjowe 10 g Pasta jajeczna z natką b/ml (d) 50 g (Jaja, Gorczyca) Ogórek świeży plastry 100 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (Gluten) Herbata b/c 250 ml Szynka biała 50 g (Mleko, Soja)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Masło jednoporcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Serek wiejski 200 g (Mleko, Soja) Dżem jedno porcjowy 25 g Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Kakao 250 ml (Mleko)	Rosół z płatkami owsianymi 250 ml (Gluten, Seler) Masło jednoporcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Szynka biała 50 g (Mleko, Soja) Dżem jedno porcjowy 25 g Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata b/c 250 ml	Rosół z płatkami owsianymi 250 ml (Gluten, Seler) Masło jednoporcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Szynka biała 50 g (Mleko, Soja) Serek wiejski 200 g (Mleko, Soja) Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (Gluten, Jaja, Mleko) Kakao 250 ml (Mleko)
II ŚN	Banan 180 g								Len ziarno 15 g
Obiad	Krupnik jęczmienny z warzywami i śmietaną (71-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler) Potrawka drobiowa mr. (og) 150 g (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Fasolka szparagowa zielona mr. gotowana z masłem i bułką (dieta) 100 g (Gluten, Mleko) Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Krupnik jęczmienny z warzywami i śmietaną (71-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler) Potrawka drobiowa mr. (d) 150 g (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Fasolka szparagowa zielona mr. gotowana z masłem i bułką (dieta) 100 g (Gluten, Mleko) Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Krupnik jęczmienny na wywarze (140-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Potrawka drobiowa mr. b/ml (III) 150 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Fasolka szparagowa zielona mr. gotowana z masłem i bułką (dieta) 100 g (Gluten, Mleko) Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Krupnik jęczmienny z warzywami i śmietaną (71-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler) Potrawka drobiowa mr. (d) 150 g (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Surówka z papryki, cebuli i sosu vinegrette (ogólna) 100 g (Gorczyca) Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny na wywarze (140-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Potrawka drobiowa mr. b/ml (III) 150 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Surówka z papryki, cebuli i sosu vinegrette (ogólna) 100 g (Gorczyca) Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny na wywarze (140-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Potrawka drobiowa mr. b/ml (III) 150 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Krupnik jęczmienny na wywarze (140-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Potrawka drobiowa mr. b/ml (III) 150 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny na wywarze (140-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Potrawka drobiowa mr. b/ml (III) 150 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny na wywarze (140-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (Gluten) Potrawka drobiowa mr. b/ml (III) 150 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Kisiel jabłkowy 250 g Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml
PD	Drożdżówka z serem mini 40 g (Gluten, Jaja, Mleko)	Drożdżówka z jabłkiem mini 40 g (Gluten, Jaja, Mleko)	Drożdżówka z jabłkiem mini 40 g (Gluten, Jaja, Mleko)	Kefir 200 g (Mleko)	Kisiel jabłkowy 250 g	Drożdżówka z serem mini 40 g (Gluten, Jaja, Mleko)	Drożdżówka z jabłkiem mini 40 g (Gluten, Jaja, Mleko)	Kefir 200 g (Mleko)	Koktajl jogurtowo-bananowy 250 g (Mleko)
Kolacja	Budyń kakaowy 250 ml (Mleko) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Ser topiony 50 g (Mleko) Rzodkiewka plastry (og) 100 g Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Budyń kakaowy 250 ml (Mleko) Ser topiony 50 g (Mleko) Pomidor 100 g Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami 250 ml (Seler) Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Ser topiony 50 g (Mleko) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Pomidor 100 g Ziemniaczana z mięsem i pomidorami 250 ml (Seler) Herbata b/c 250 ml	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami 250 ml (Seler) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Pomidor 100 g Herbata b/c 250 ml	Budyń kakaowy 250 ml (Mleko) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Pomidor obrany - bez skóry 100 g Herbata 250 ml	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami 250 ml (Seler) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Pomidor obrany - bez skóry 100 g Herbata 250 ml	Ziemniaczana z mięsem i pomidorami 250 ml (Seler) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Pomidor obrany - bez skóry 100 g Herbata b/c 250 ml	Ziemniaczana mix z wolowiną 500 ml (Seler, Gorczyca) Herbata 250 ml
	kcal: 2530.39 kcal; B/o: 103.41 g; B/z: 67.95 g; T: 71.02 g; W/p: 353.11 g; Błonnik: 33.27 g; Ca: 1371.67 mg; Fe: 15.19 mg; WitB1: 1.48 mg; WitB2: 2.80 mg; WitC: 167.71 mg; Sól: 11.47 g; NKT: 29.45 g;	kcal: 2559.69 kcal; B/o: 105.80 g; B/z: 67.95 g; T: 71.25 g; W/p: 356.39 g; Błonnik: 35.29 g; Ca: 1372.02 mg; Fe: 15.58 mg; WitB1: 1.59 mg; WitB2: 2.88 mg; WitC: 193.95 mg; Sól: 11.49 g; NKT: 29.50 g;	kcal: 2229.04 kcal; B/o: 104.52 g; B/z: 66.23 g; T: 57.30 g; W/p: 304.13 g; Błonnik: 39.19 g; Ca: 356.93 mg; Fe: 16.91 mg; WitB1: 1.89 mg; WitB2: 1.84 mg; WitC: 218.16 mg; Sól: 13.21 g; NKT: 17.02 g;	kcal: 2248.20 kcal; B/o: 114.05 g; B/z: 76.79 g; T: 77.69 g; W/p: 252.73 g; Błonnik: 41.18 g; Ca: 717.50 mg; Fe: 18.01 mg; WitB1: 1.81 mg; WitB2: 2.21 mg; WitC: 372.01 mg; Sól: 14.38 g; NKT: 25.91 g;	kcal: 2112.70 kcal; B/o: 109.91 g; B/z: 73.31 g; T: 60.38 g; W/p: 261.25 g; Błonnik: 41.94 g; Ca: 311.40 mg; Fe: 17.95 mg; WitB1: 2.02 mg; WitB2: 1.90 mg; WitC: 368.95 mg; Sól: 14.20 g; NKT: 15.02 g;	kcal: 2639.32 kcal; B/o: 127.76 g; B/z: 89.08 g; T: 60.84 g; W/p: 381.27 g; Błonnik: 27.89 g; Ca: 1252.49 mg; Fe: 12.58 mg; WitB1: 1.73 mg; WitB2: 2.89 mg; WitC: 167.09 mg; Sól: 13.67 g; NKT: 22.76 g;	kcal: 2282.40 kcal; B/o: 108.15 g; B/z: 67.34 g; T: 53.58 g; W/p: 325.34 g; Błonnik: 32.64 g; Ca: 286.68 mg; Fe: 14.26 mg; WitB1: 1.92 mg; WitB2: 1.49 mg; WitC: 201.79 mg; Sól: 14.67 g; NKT: 14.33 g;	kcal: 2356.75 kcal; B/o: 136.99 g; B/z: 97.98 g; T: 63.25 g; W/p: 294.09 g; Błonnik: 31.56 g; Ca: 632.83 mg; Fe: 14.06 mg; WitB1: 2.01 mg; WitB2: 2.19 mg; WitC: 198.14 mg; Sól: 16.66 g; NKT: 21.00 g;	kcal: 1942.35 kcal; B/o: 108.44 g; B/z: 89.58 g; T: 65.06 g; W/p: 221.06 g; Błonnik: 19.63 g; Ca: 1425.29 mg; Fe: 12.75 mg; WitB1: 1.10 mg; WitB2: 2.82 mg; WitC: 98.97 mg; Sól: 5.19 g; NKT: 24.84 g;

	podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	plynna wzmocniona	
2026-04-01 środa	Śniadanie	Platki jaglane na mleku 250 ml (Mleko) Kiełbasa śląska na gorąco 100 g (Gluten, Soja) Ogórek kiszony plastry 100 g Bułka dyniowa 100 g (Gluten, Jaja, Mleko) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Platki jaglane na mleku 250 ml (Mleko) Parówki drobiowe na gorąco (d) 100 g (Mleko, Soja) Ogórek kiszony plastry 100 g Bułka dyniowa 100 g (Gluten, Jaja, Mleko) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Parówki drobiowe na gorąco (d) 100 g (Mleko, Soja) Bułka dyniowa 100 g (Gluten, Jaja, Mleko) Ogórek kiszony plastry 100 g Masło jednoporcjowe 10 g Dżem 50 g Herbata 250 ml	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Parówki drobiowe na gorąco (d) 100 g (Mleko, Soja) Ogórek kiszony plastry 100 g Bułka dyniowa 100 g (Gluten, Jaja, Mleko) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Parówki drobiowe na gorąco (d) 100 g (Mleko, Soja) Bułka dyniowa 100 g (Gluten, Jaja, Mleko) Ogórek kiszony plastry 100 g Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Platki jaglane na mleku 250 ml (Mleko) Polędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Dżem 50 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Mieszanka cateringowa gotowana 100 g Herbata 250 ml	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Dżem 50 g Polędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Mieszanka cateringowa gotowana 100 g Herbata 250 ml	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Polędwica sopocka 100 g (Gluten, Soja) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Mieszanka cateringowa gotowana 100 g Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (Gluten, Jaja, Mleko) Herbata 250 ml
	II SN	Jabłko pieczone 140 g			Jabłko 140 g		Jabłko pieczone 140 g			Len ziarno 15 g
2026-04-01 środa	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (7-B) 250 ml (Gluten, Seler, Soja) Risotto warzywne pomidorowe (d) (obiad) 300 g (Seler, Gorczyca) Sos koperkowy (dieta) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka i jogurtu (dieta) 100 g (Mleko, Gorczyca) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml	Ziemniaczana (93-B) 250 ml (Gluten, Seler) Risotto warzywne pomidorowe (d) (obiad) 300 g (Seler, Gorczyca) Sos koperkowy (III) 100 g (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka i oleju (dieta) 100 g (Gorczyca) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml	Ziemniaczana na wywarze (152-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Risotto warzywne pomidorowe (d) (obiad) 300 g (Seler, Gorczyca) Sos koperkowy (III) 100 g (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka i oleju (dieta) 100 g (Gorczyca) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml	Ziemniaczana (93-B) 250 ml (Gluten, Seler) Risotto warzywne pomidorowe (d) (obiad) 300 g (Seler, Gorczyca) Sos koperkowy (dieta) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka i jogurtu (dieta) 100 g (Mleko, Gorczyca) Kompot z mieszanki (7 skł.) b/c 250 ml	Ziemniaczana na wywarze (152-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Risotto warzywne pomidorowe (d) (obiad) 300 g (Seler, Gorczyca) Sos koperkowy (III) 100 g (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka i oleju (dieta) 100 g (Gorczyca) Kompot z mieszanki (7 skł.) b/c 250 ml	Ziemniaczana na wywarze (152-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Risotto warzywne pomidorowe (obiad) (III) 300 g (Seler, Gorczyca) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Sos koperkowy (III) 100 g (Gluten, Mleko, Seler) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml	Ziemniaczana na wywarze (152-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Risotto warzywne pomidorowe (obiad) (III) 300 g (Seler, Gorczyca) Sos koperkowy (III) 100 g (Gluten, Mleko, Seler) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml	Ziemniaczana na wywarze (152-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Risotto warzywne pomidorowe (obiad) (III) 300 g (Seler, Gorczyca) Sos koperkowy (III) 100 g (Gluten, Mleko, Seler) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Kompot z mieszanki (7 skł.) b/c 250 ml	Ziemniaczana na wywarze (152-B) 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Szynka wp. gotowana (płynna) 50 g Bukiet warzyw mr. z wody (płynne) 100 g (Seler) Kompot z mieszanki (7 skł.) 250 ml Kisiel truskawkowy 250 g (g)
	PD	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (g)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (g)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (g)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (g)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)
2026-04-01 środa	Kolacja	Zacierka z makaronem 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Makrela wędzona 100 g (Ryby) Rzodkiew biała (og) 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Herbata 250 ml Masło jednoporcjowe 10 g	Zacierka z makaronem 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Paszтет z ryby (d) 70 g (Gluten, Jaja, Ryby, Mleko, Seler, Gorczyca) Ser biały 50 g (Mleko) salata lodowa kostka 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Zacierka z makaronem 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Paszтет z ryby (d) 70 g (Gluten, Jaja, Ryby, Mleko, Seler, Gorczyca) Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Salata lodowa 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Herbata 250 ml Masło jednoporcjowe 10 g	Zacierka z makaronem 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Paszтет z ryby (d) 70 g (Gluten, Jaja, Ryby, Mleko, Seler, Gorczyca) Ser biały 50 g (Mleko) salata lodowa kostka 100 g Masło jednoporcjowe 10 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (Gluten) Herbata b/c 250 ml	Zacierka z makaronem 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Paszтет z ryby (d) 70 g (Gluten, Jaja, Ryby, Mleko, Seler, Gorczyca) Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) salata lodowa kostka 100 g Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka z makaronem 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Paszтет z ryby (d) 70 g (Gluten, Jaja, Ryby, Mleko, Seler, Gorczyca) Ser biały 50 g (Mleko) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Zacierka z makaronem 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Paszтет z ryby (d) 70 g (Gluten, Jaja, Ryby, Mleko, Seler, Gorczyca) Ser biały 50 g (Mleko) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Herbata 250 ml Masło jednoporcjowe 10 g	Zacierka z makaronem 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Paszтет z ryby (d) 70 g (Gluten, Jaja, Ryby, Mleko, Seler, Gorczyca) Ser biały 50 g (Mleko) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka z makaronem mix z wołowina 500 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Herbata 250 ml
		kcal: 2272.26 kcal; B/o: 116.04 g; B/z: 73.47 g; T: 64.60 g; W/p: 286.55 g; Błonnik: 39.79 g; Ca: 947.44 mg; Fe: 15.74 mg; WitB1: 2.04 mg; WitB2: 2.14 mg; WitC: 140.43 mg; Sól: 13.40 g; NKT: 20.57 g;	kcal: 2248.07 kcal; B/o: 95.76 g; B/z: 58.89 g; T: 71.87 g; W/p: 287.48 g; Błonnik: 33.53 g; Ca: 996.03 mg; Fe: 13.00 mg; WitB1: 1.38 mg; WitB2: 2.11 mg; WitC: 149.03 mg; Sól: 10.45 g; NKT: 22.34 g;	kcal: 2283.01 kcal; B/o: 89.02 g; B/z: 50.28 g; T: 67.05 g; W/p: 310.98 g; Błonnik: 38.69 g; Ca: 405.25 mg; Fe: 14.58 mg; WitB1: 1.59 mg; WitB2: 1.32 mg; WitC: 199.71 mg; Sól: 12.28 g; NKT: 16.58 g;	kcal: 2159.67 kcal; B/o: 97.07 g; B/z: 56.14 g; T: 73.50 g; W/p: 256.65 g; Błonnik: 40.58 g; Ca: 745.97 mg; Fe: 15.04 mg; WitB1: 1.45 mg; WitB2: 1.84 mg; WitC: 169.45 mg; Sól: 11.53 g; NKT: 21.25 g;	kcal: 2082.61 kcal; B/o: 90.29 g; B/z: 50.28 g; T: 68.43 g; W/p: 255.21 g; Błonnik: 41.34 g; Ca: 418.15 mg; Fe: 15.50 mg; WitB1: 1.60 mg; WitB2: 1.34 mg; WitC: 196.94 mg; Sól: 12.24 g; NKT: 16.73 g;	kcal: 2126.54 kcal; B/o: 96.96 g; B/z: 58.16 g; T: 45.43 g; W/p: 317.34 g; Błonnik: 28.95 g; Ca: 922.19 mg; Fe: 10.85 mg; WitB1: 1.38 mg; WitB2: 1.98 mg; WitC: 153.43 mg; Sól: 8.15 g; NKT: 12.55 g;	kcal: 2125.94 kcal; B/o: 91.13 g; B/z: 50.02 g; T: 42.85 g; W/p: 326.08 g; Błonnik: 34.21 g; Ca: 420.03 mg; Fe: 12.24 mg; WitB1: 1.37 mg; WitB2: 1.40 mg; WitC: 202.18 mg; Sól: 9.02 g; NKT: 9.52 g;	kcal: 2034.44 kcal; B/o: 108.25 g; B/z: 66.18 g; T: 47.57 g; W/p: 276.16 g; Błonnik: 32.87 g; Ca: 658.09 mg; Fe: 12.35 mg; WitB1: 1.65 mg; WitB2: 1.74 mg; WitC: 168.15 mg; Sól: 10.05 g; NKT: 12.10 g;	kcal: 1514.81 kcal; B/o: 95.31 g; B/z: 76.22 g; T: 47.48 g; W/p: 168.62 g; Błonnik: 15.60 g; Ca: 1027.76 mg; Fe: 11.46 mg; WitB1: 1.72 mg; WitB2: 2.23 mg; WitC: 118.85 mg; Sól: 3.97 g; NKT: 19.78 g;

	podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	plynna wzmocniona	
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (Gluten, Mleko, Jaja) Jaja gotowane 50 g (Jaja) Pasta z zielonego groszku z ziarnami słonecznika 50 g (Gorczyca) Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Bułka grahamka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorpcjowe 10 g Herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Bułka grahamka 100 g (Gluten, Soja) Jaja gotowane 50 g (Jaja) Pasta z zielonego groszku z ziarnami słonecznika 50 g (Gorczyca) Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Masło jednorpcjowe 10 g Herbata 250 ml	Koperkowa z płatkami jęczmiennymi 250 ml (Gluten, Seler) Jaja gotowane 50 g (Jaja) Pasta z zielonego groszku z ziarnami słonecznika 50 g (Gorczyca) Bułka grahamka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorpcjowe 10 g Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata 250 ml	Koperkowa z płatkami jęczmiennymi 250 ml (Gluten, Seler) Bułka grahamka 100 g (Gluten, Soja) Jaja gotowane 50 g (Jaja) Pasta z zielonego groszku z ziarnami słonecznika 50 g (Gorczyca) Masło jednorpcjowe 10 g Ogórek kiszony plastry 100 g Herbata b/c 250 ml	Koperkowa z płatkami jęczmiennymi 250 ml (Gluten, Seler) Bułka grahamka 100 g (Gluten, Soja) Jaja gotowane 100 g (Jaja) Ogórek kiszony plastry 100 g Masło jednorpcjowe 10 g Pasta z zielonego groszku z ziarnami słonecznika 50 g (Gorczyca) Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Miód 25 g Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Masło jednorpcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Herbata 250 ml	Koperkowa z płatkami jęczmiennymi 250 ml (Gluten, Seler) Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Miód 25 g Masło jednorpcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Herbata 250 ml	Koperkowa z płatkami jęczmiennymi 250 ml (Gluten, Seler) Ogonówka 100 g (Gluten, Soja) Mieszanka wiosenna gotowana (III) 100 g Masło jednorpcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (Gluten, Jaja, Mleko) Herbata 250 ml
	II SN	Pomarańcza 200 g					Banan 180 g			Len ziarno 15 g
	Obiad	Neapolitańska z makaronem (56-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler) Wątróbka drobiowa smażona z cebulą 130 g (Gluten, Mleko, Seler) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Surówka z kiszanej kapusty, marchwi i oleju (ogólna) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (Gluten, Seler) Filet z kurczaka gotowany 50 g (Seler) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (Gluten, Seler) Filet z kurczaka gotowany 50 g (Seler) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (Gluten, Seler) Filet z kurczaka gotowany 50 g (Seler) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml	Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (Gluten, Seler) Filet z kurczaka gotowany 50 g (Seler) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (Gluten, Seler) Filet z kurczaka gotowany 50 g (Seler) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (Gluten, Seler) Filet z kurczaka gotowany 50 g (Seler) Sos pietruszkowy (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salatka z buraka i jabłka (III) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) b/c 250 ml	Grysikowa na wywarze (143-B) 250 ml (Gluten, Seler) Filet z kurczaka gotowany 50 g (Seler) Buraczki (płynne) 100 g Kompot z mieszanki (4 skł.) 250 ml Kisiel jabłkowy 250 g	
	PD	Kefir 200 g (Mleko)		Sok owocowy b/cukru 200 g	Kefir 200 g (Mleko)	Sok owocowy b/cukru 200 g	Kefir 200 g (Mleko)	Sok owocowy b/cukru 200 g	Kefir 200 g (Mleko)	
Kolacja	Kasza pęczak na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Piersz Bianca 50 g (Gluten, Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Salatka z kalafiora, kukurydzy i rodzynek z orzechami (d) 100 g (Jaja, Gorczyca, Orzechy) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorpcjowe 10 g Herbata 250 ml	Kasza pęczak na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Piersz Bianca 50 g (Gluten, Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Salatka z brokuła, kukurydzy i rodzynek z olejem (d) 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorpcjowe 10 g Herbata 250 ml	Jarzynowa 250 ml (Seler, Gorczyca) Piersz Bianca 50 g (Gluten, Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Salatka z brokuła, kukurydzy i rodzynek z olejem (d) 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorpcjowe 10 g Herbata 250 ml	Jarzynowa 250 ml (Seler, Gorczyca) Piersz Bianca 50 g (Gluten, Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Salatka z brokuła, kukurydzy i rodzynek z olejem (d) 100 g Chleb słonecznikowy (C) 100 g (Gluten) Masło jednorpcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Piersz Bianca 50 g (Gluten, Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Salatka z brokuła, rodzynek i płatków migdałowych (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorpcjowe 10 g Herbata 250 ml	Jarzynowa 250 ml (Seler, Gorczyca) Piersz Bianca 50 g (Gluten, Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Salatka z brokuła, rodzynek i płatków migdałowych (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorpcjowe 10 g Herbata 250 ml	Jarzynowa 250 ml (Seler, Gorczyca) Piersz Bianca 50 g (Gluten, Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Salatka z brokuła, rodzynek i płatków migdałowych (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorpcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa mix z filetem drobiowym 500 ml (Seler, Gorczyca) Herbata 250 ml		
	kcal: 2645.40 kcal; B/o: 117.63 g; B/z: 74.25 g; T: 91.82 g; W/p: 316.07 g; Bionnik: 42.06 g; Ca: 1336.02 mg; Fe: 26.15 mg; WitB1: 2.15 mg; WitB2: 5.74 mg; WitC: 315.98 mg; Sól: 12.94 g; NKT: 24.58 g;	kcal: 2272.22 kcal; B/o: 109.60 g; B/z: 66.30 g; T: 53.00 g; W/p: 318.02 g; Bionnik: 41.79 g; Ca: 1172.36 mg; Fe: 16.75 mg; WitB1: 1.78 mg; WitB2: 2.49 mg; WitC: 311.22 mg; Sól: 12.10 g; NKT: 15.89 g;	kcal: 2114.44 kcal; B/o: 98.09 g; B/z: 54.02 g; T: 48.69 g; W/p: 297.15 g; Bionnik: 46.03 g; Ca: 426.63 mg; Fe: 17.64 mg; WitB1: 1.69 mg; WitB2: 1.55 mg; WitC: 361.94 mg; Sól: 13.98 g; NKT: 10.87 g;	kcal: 1970.69 kcal; B/o: 102.89 g; B/z: 60.81 g; T: 53.63 g; W/p: 247.05 g; Bionnik: 42.76 g; Ca: 603.38 mg; Fe: 17.95 mg; WitB1: 1.64 mg; WitB2: 1.71 mg; WitC: 296.94 mg; Sól: 15.73 g; NKT: 13.34 g;	kcal: 2028.92 kcal; B/o: 102.69 g; B/z: 60.26 g; T: 54.80 g; W/p: 258.07 g; Bionnik: 44.37 g; Ca: 425.90 mg; Fe: 19.12 mg; WitB1: 1.64 mg; WitB2: 1.74 mg; WitC: 304.37 mg; Sól: 15.75 g; NKT: 12.49 g;	kcal: 2383.53 kcal; B/o: 111.93 g; B/z: 70.93 g; T: 46.79 g; W/p: 363.85 g; Bionnik: 29.01 g; Ca: 1083.21 mg; Fe: 13.38 mg; WitB1: 1.57 mg; WitB2: 2.37 mg; WitC: 227.36 mg; Sól: 13.05 g; NKT: 15.64 g;	kcal: 2247.38 kcal; B/o: 100.53 g; B/z: 58.65 g; T: 42.84 g; W/p: 347.24 g; Bionnik: 33.71 g; Ca: 324.10 mg; Fe: 14.64 mg; WitB1: 1.49 mg; WitB2: 1.41 mg; WitC: 253.51 mg; Sól: 14.85 g; NKT: 10.68 g;	kcal: 2125.22 kcal; B/o: 117.51 g; B/z: 75.98 g; T: 48.86 g; W/p: 287.17 g; Bionnik: 32.10 g; Ca: 525.61 mg; Fe: 14.76 mg; WitB1: 1.81 mg; WitB2: 1.74 mg; WitC: 245.73 mg; Sól: 16.07 g; NKT: 14.03 g;	kcal: 1527.31 kcal; B/o: 94.76 g; B/z: 78.19 g; T: 45.48 g; W/p: 176.05 g; Bionnik: 17.14 g; Ca: 1017.92 mg; Fe: 11.49 mg; WitB1: 0.84 mg; WitB2: 2.00 mg; WitC: 99.06 mg; Sól: 4.71 g; NKT: 17.76 g;	

	podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	plynna wzmocniona
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Twarożek z koperkiem (III) 100 g (Mleko) Rzodkiewka plastry (og) 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g Kawa mleczna 250 ml (Gluten, Mleko)	Platki owsiane na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Twarożek z koperkiem (III) 100 g (Mleko) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Kawa mleczna 250 ml (Gluten, Mleko) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Jaja gotowane 50 g (Jaja) Dżem 50 g Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Twarożek z koperkiem (III) 100 g (Mleko) Rzodkiewka plastry (og) 100 g Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Poledwica sopocka 100 g (Gluten, Soja) Rzodkiewka plastry (og) 100 g Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Twarożek z koperkiem (III) 50 g (Mleko) Dżem 50 g Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorporcjowe 10 g Kawa mleczna 250 ml (Gluten, Mleko)	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Poledwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Dżem 50 g Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Selerowo-ziemniaczana 250 ml (Seler, Gorczyca) Twarożek z koperkiem (III) 100 g (Mleko) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (Gluten, Jaja, Mleko) Kawa mleczna 250 ml (Gluten, Mleko)
	II ŚN	Jabłko 140 g					Jabłko pieczone 140 g		
Obiad	Pomidorowa z ryżem i śmietaną (114-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler) Filet z mintaja panierowany tradycyjny 100 g (Gluten, Jaja, Ryby, Mleko, Seler) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Surówka wielowarzywna ze śmietaną (og) 100 g (Jaja, Mleko, Gorczyca) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Pomidorowa z ryżem i śmietaną (114-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler) Zrazy rybne z natką pietruszki (III) 100 g (Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salata lodowa z olejem i koperkiem (dieta) 100 g Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze (162-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Zrazy rybne z natką pietruszki (III) 100 g (Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salata lodowa z olejem i koperkiem (dieta) 100 g Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Pomidorowa z ryżem i śmietaną (114-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler) Zrazy rybne z natką pietruszki (III) 100 g (Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salata lodowa z olejem i koperkiem (dieta) 100 g Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze (162-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Zrazy rybne z natką pietruszki (III) 100 g (Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Salata lodowa z olejem i koperkiem (dieta) 100 g Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze (162-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Zrazy rybne z natką pietruszki (III) 100 g (Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Buraczki podprawiane (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze (162-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Zrazy rybne z natką pietruszki (III) 100 g (Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Buraczki podprawiane (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem na wywarze (162-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Zrazy rybne z natką pietruszki (III) 100 g (Gluten, Jaja, Ryby, Gorczyca) Buraczki podprawiane (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml Kisiel truskawkowy 250 g (B)	
	PD	Jogurt owocowy 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (B)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (B)	Drożdżówka z marmoladą mini 40 g (Gluten, Jaja, Mleko, Soja)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Jogurt owocowy 150 g (Mleko)	
Kolejacja	Kasza jaglana na mleku 250 ml (Mleko) Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów (b/ml) 100 g (Seler, Gorczyca) Rukola 15 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Krupnik jaglany z warzywami 250 ml (Seler, Gorczyca) Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów (b/ml) 100 g (Seler, Gorczyca) Rukola 15 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Krupnik jaglany z warzywami 250 ml (Seler, Gorczyca) Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów (b/ml) 100 g (Seler, Gorczyca) Rukola 15 g Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Krupnik jaglany z warzywami 250 ml (Seler, Gorczyca) Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów (b/ml) 100 g (Seler, Gorczyca) Rukola 15 g Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (Mleko) Serek wiejski 200 g (Mleko) Pomidor obrany - bez skóry 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Krupnik jaglany z warzywami 250 ml (Seler, Gorczyca) Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Pomidor obrany - bez skóry 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Krupnik jaglany z warzywami 250 ml (Seler, Gorczyca) Serek wiejski 200 g (Mleko) Pomidor obrany - bez skóry 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Krupnik jaglany z warzywami mix z szynką 500 ml (Seler, Gorczyca) Herbata 250 ml	
		kcal: 2752.86 kcal; B/o: 118.47 g; B/z: 73.23 g; T: 88.70 g; W/p: 351.39 g; Błonnik: 37.05 g; Ca: 1517.87 mg; Fe: 15.29 mg; WitB1: 2.02 mg; WitB2: 3.06 mg; WitC: 171.70 mg; Sól: 11.08 g; NKT: 18.21 g;	kcal: 2396.92 kcal; B/o: 117.69 g; B/z: 71.67 g; T: 56.02 g; W/p: 336.66 g; Błonnik: 36.64 g; Ca: 1507.75 mg; Fe: 15.85 mg; WitB1: 2.09 mg; WitB2: 3.33 mg; WitC: 167.72 mg; Sól: 9.92 g; NKT: 15.92 g;	kcal: 2145.90 kcal; B/o: 88.73 g; B/z: 41.71 g; T: 51.58 g; W/p: 310.00 g; Błonnik: 42.10 g; Ca: 375.09 mg; Fe: 17.16 mg; WitB1: 1.83 mg; WitB2: 1.78 mg; WitC: 226.24 mg; Sól: 11.64 g; NKT: 9.68 g;	kcal: 2031.27 kcal; B/o: 105.55 g; B/z: 57.70 g; T: 54.18 g; W/p: 257.38 g; Błonnik: 44.95 g; Ca: 729.63 mg; Fe: 17.74 mg; WitB1: 1.82 mg; WitB2: 2.19 mg; WitC: 181.78 mg; Sól: 11.71 g; NKT: 11.43 g;	kcal: 2010.25 kcal; B/o: 104.74 g; B/z: 56.99 g; T: 53.43 g; W/p: 254.35 g; Błonnik: 45.78 g; Ca: 382.01 mg; Fe: 18.77 mg; WitB1: 2.20 mg; WitB2: 1.59 mg; WitC: 209.29 mg; Sól: 12.92 g; NKT: 10.08 g;	kcal: 2736.10 kcal; B/o: 128.72 g; B/z: 84.59 g; T: 65.61 g; W/p: 392.70 g; Błonnik: 28.87 g; Ca: 1418.82 mg; Fe: 15.05 mg; WitB1: 1.62 mg; WitB2: 3.11 mg; WitC: 171.40 mg; Sól: 13.09 g; NKT: 21.34 g;	kcal: 2374.09 kcal; B/o: 104.59 g; B/z: 59.10 g; T: 55.65 g; W/p: 346.05 g; Błonnik: 33.52 g; Ca: 356.10 mg; Fe: 15.89 mg; WitB1: 1.84 mg; WitB2: 1.42 mg; WitC: 209.65 mg; Sól: 14.83 g; NKT: 12.51 g;	kcal: 2333.13 kcal; B/o: 127.61 g; B/z: 84.13 g; T: 60.98 g; W/p: 301.37 g; Błonnik: 32.38 g; Ca: 859.64 mg; Fe: 14.95 mg; WitB1: 1.43 mg; WitB2: 2.46 mg; WitC: 206.23 mg; Sól: 14.96 g; NKT: 17.37 g;

	podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	plynna wzmocniona
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorpcjowe 10 g Gulasz Angielski 100 g Fasolka szparagowa z dynią 100 g Herbata 250 ml		Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (Seler, Gorczyca) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednorpcjowe 10 g Gulasz Angielski 100 g Fasolka szparagowa z dynią 100 g Herbata 250 ml	Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (Seler, Gorczyca) Chleb słonecznikowy (C) 100 g (Gluten) Masło jednorpcjowe 10 g Gulasz Angielski 100 g Ogórek świeży plasterki 100 g Herbata b/c 250 ml		Kasza manna na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Miód 25 g Masło jednorpcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Herbata 250 ml	Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (Seler, Gorczyca) Ogonówka 50 g (Gluten, Soja) Miód 25 g Masło jednorpcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Herbata 250 ml	Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami 250 ml (Seler, Gorczyca) Ogonówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednorpcjowe 10 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Marchewka mini gotowana (III) 100 g Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (Gluten, Jaja, Mleko) Herbata 250 ml
	II ŚN	Mus owocowy 180 g							
2026-04-04 sobota	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami i śmietaną (82-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Pulpet wołowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Marchewka mr. z groszkiem podprawiana (dieta) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (4 skl.) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami i śmietaną (82-B) 250 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca, Soja) Pulpet wołowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Marchewka mr. z groszkiem podprawiana (dieta) 100 g (Gluten) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Kompot z mieszanki (4 skl.) 250 ml	Jarzynowa na wywarze (147-B) 250 ml (Seler) Pulpet wołowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Surówka z marchwi, jabłka i oleju (dieta) 100 g Kompot z mieszanki (4 skl.) b/c 250 ml	Jarzynowa na wywarze (147-B) 250 ml (Seler) Pulpet wołowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (4 skl.) 250 ml	Jarzynowa na wywarze (147-B) 250 ml (Seler) Pulpet wołowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (4 skl.) b/c 250 ml	Jarzynowa na wywarze (147-B) 250 ml (Seler) Pulpet wołowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Jaja, Gorczyca) Sos biały krem (III) 100 ml (Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (4 skl.) b/c 250 ml	Jarzynowa na wywarze (147-B) 250 ml (Seler) Pulpet wołowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Pulpet wołowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Marchewka mr. podprawiana (III) 100 g (Gluten) Kompot z mieszanki (4 skl.) 250 ml Kisiel wiśniowy 250 g	
		PD	Bułka parówka 70 g (Gluten, Soja) Jaja gotowane 50 g (Jaja) Masło jednorpcjowe 10 g Papryka świeża 100 g	Bułka parówka 70 g (Gluten, Soja) Jaja gotowane 50 g (Jaja) Masło jednorpcjowe 10 g Pomidor 100 g	Chleb słonecznikowy 70 g (Gluten) Jaja gotowane 50 g (Jaja) Masło jednorpcjowe 10 g Pomidor 100 g	Bułka parówka 70 g (Gluten, Soja) Masło jednorpcjowe 10 g Szynka wiejska 50 g (Gluten, Soja) Pomidor obrany - bez skóry 100 g	Kisiel wiśniowy 250 g		
2026-04-04 sobota	Kolejacja	Zapiekanka z kaszy jęczmiennej i mięsa (III) 250 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Herbata 250 ml	Zapiekanka z kaszy jęczmiennej i mięsa (III) 250 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Herbata b/c 250 ml	Zapiekanka z kaszy jęczmiennej i mięsa (III) 250 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Herbata b/c 250 ml	Zapiekanka z kaszy jęczmiennej i mięsa (III) 250 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Herbata 250 ml	Zapiekanka z kaszy jęczmiennej i mięsa (III) 250 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Herbata b/c 250 ml	Zapiekanka z kaszy jęczmiennej i mięsa (III) 250 g (Gluten, Seler, Gorczyca) Herbata b/c 250 ml	Koperkowa z kaszą jęczmienną mix z filetem drobiowym 500 ml (Gluten, Seler) Herbata 250 ml	
		kcal: 2114.79 kcal; B/o: 103.65 g; B/z: 65.78 g; T: 55.60 g; W/p: 283.69 g; Błonnik: 32.22 g; Ca: 589.84 mg; Fe: 15.19 mg; WitB1: 1.84 mg; WitB2: 2.41 mg; WitC: 252.73 mg; Sól: 11.84 g; NKT: 18.33 g;	kcal: 2106.59 kcal; B/o: 103.44 g; B/z: 65.78 g; T: 55.37 g; W/p: 282.68 g; Błonnik: 31.72 g; Ca: 587.79 mg; Fe: 15.18 mg; WitB1: 1.87 mg; WitB2: 2.35 mg; WitC: 153.33 mg; Sól: 11.85 g; NKT: 18.29 g;	kcal: 2060.12 kcal; B/o: 100.75 g; B/z: 62.76 g; T: 52.25 g; W/p: 278.87 g; Błonnik: 35.09 g; Ca: 334.62 mg; Fe: 16.86 mg; WitB1: 1.88 mg; WitB2: 1.64 mg; WitC: 181.89 mg; Sól: 13.00 g; NKT: 15.15 g;	kcal: 1891.47 kcal; B/o: 97.67 g; B/z: 62.69 g; T: 58.41 g; W/p: 223.86 g; Błonnik: 39.21 g; Ca: 318.62 mg; Fe: 17.71 mg; WitB1: 1.81 mg; WitB2: 1.61 mg; WitC: 171.84 mg; Sól: 12.82 g; NKT: 15.31 g;	kcal: 2097.03 kcal; B/o: 102.01 g; B/z: 67.94 g; T: 45.64 g; W/p: 305.30 g; Błonnik: 28.01 g; Ca: 524.64 mg; Fe: 12.37 mg; WitB1: 2.02 mg; WitB2: 1.65 mg; WitC: 145.96 mg; Sól: 12.11 g; NKT: 14.20 g;	kcal: 2088.21 kcal; B/o: 100.83 g; B/z: 65.20 g; T: 45.52 g; W/p: 302.66 g; Błonnik: 31.34 g; Ca: 273.23 mg; Fe: 14.40 mg; WitB1: 2.02 mg; WitB2: 1.33 mg; WitC: 164.47 mg; Sól: 13.24 g; NKT: 12.91 g;	kcal: 1954.28 kcal; B/o: 111.36 g; B/z: 75.73 g; T: 47.86 g; W/p: 253.31 g; Błonnik: 31.34 g; Ca: 273.76 mg; Fe: 14.59 mg; WitB1: 2.31 mg; WitB2: 1.42 mg; WitC: 164.12 mg; Sól: 14.30 g; NKT: 13.91 g;	kcal: 1492.70 kcal; B/o: 86.48 g; B/z: 70.02 g; T: 47.06 g; W/p: 172.06 g; Błonnik: 17.52 g; Ca: 802.49 mg; Fe: 11.06 mg; WitB1: 0.81 mg; WitB2: 1.83 mg; WitC: 82.15 mg; Sól: 4.03 g; NKT: 17.14 g;

	podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	plynna wzmocniona
Śniadanie	Makaron łazanka na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Połędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Miód 25 g Rzodkiew biała (og) 100 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Marchewka mini z cukinią gotowaną (III) 100 g Bawarka 250 ml (Mleko)	Makaron łazanka na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Miód 25 g Połędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Marchewka mini z cukinią gotowaną (III) 100 g Bawarka 250 ml (Mleko)	Jarzynowa pejzanka z makaronem łazanką 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Połędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Miód 25 g Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Rzodkiew biała (og) 100 g Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa pejzanka z makaronem łazanką 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Ser biały 50 g (Mleko) Połędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Rzodkiew biała (og) 100 g Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa pejzanka z makaronem łazanką 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Połędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Ser biały 50 g (Mleko) Rzodkiew biała (og) 100 g Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Makaron łazanka na mleku 250 ml (Gluten, Mleko) Połędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Miód 25 g Marchewka mini z cukinią gotowaną (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Bawarka 250 ml (Mleko)	Jarzynowa pejzanka z makaronem łazanką 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Połędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Miód 25 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Marchewka mini z cukinią gotowaną (III) 100 g Herbata b/c 250 ml Masło jednoporcjowe 10 g	Jarzynowa pejzanka z makaronem łazanką 250 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Ser biały 50 g (Mleko) Połędwica sopocka 50 g (Gluten, Soja) Marchewka mini z cukinią gotowaną (III) 100 g Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Płynna mleczna 500 ml (Gluten, Jaja, Mleko) Bawarka 250 ml (Mleko)
	II ŚN	Jabłko pieczone 140 g				Jabłko 140 g	Jabłko pieczone 140 g		
2026-04-05 niedziela	Obiad	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (41-B) 250 ml (Gluten, Jaja, Mleko, Seler, SO2, Soja) Szynka wp. pieczona 60 g (Seler, Gorczyca) Sos własny (III) 100 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) kasza gryczana 200 g Surówka z czerwonej kapusty, groszku i śmietany (ogólna) 100 g (Jaja, Mleko, Gorczyca) Babka marmurek 80 g (Gluten, Jaja, Mleko, Orzechy, Soja) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (41-B) 250 ml (Seler, Jaja, Mleko, Seler, SO2, Soja) Szynka wp. pieczona 60 g (Seler, Gorczyca) Sos własny (III) 100 ml (Seler, Gorczyca) Sos własny (III) 100 ml (Gluten, Seler, Gorczyca, Mleko) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Babka marmurek 80 g (Gluten, Jaja, Mleko, Orzechy, Soja) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami na wywarze (155-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Szynka wp. pieczona 60 g (Seler, Gorczyca) Sos własny (III) 100 ml (Gluten, Seler, Gorczyca, Mleko) kasza gryczana 200 g Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i oleju (ogólna) 100 g Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml Babka marmurek 80 g (Gluten, Jaja, Mleko, Orzechy, Soja)	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (41-B) 250 ml (Seler, Jaja, Mleko, Seler, SO2, Soja) Szynka wp. pieczona 60 g (Seler, Gorczyca) Sos własny (III) 100 ml (Gluten, Seler, Gorczyca, Mleko) kasza gryczana 200 g Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i oleju (ogólna) 100 g Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml Babka marmurek 80 g (Gluten, Jaja, Mleko, Orzechy, Soja)	Koperkowa z ziemniakami na wywarze (155-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (Gluten, Jaja) Sos własny (III) 100 ml (Gluten, Seler, Gorczyca) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml Babka marmurek 80 g (Gluten, Jaja, Mleko, Orzechy, Soja)	Koperkowa z ziemniakami na wywarze (155-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (Gluten, Jaja) Sos własny (III) 100 ml (Gluten, Seler, Gorczyca, Mleko) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami na wywarze (155-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (Gluten, Jaja) Sos własny (III) 100 ml (Gluten, Seler, Gorczyca, Mleko) Ziemniaki puree 200 g (Mleko) Bukiet warzyw gotowany (III) 100 g (Seler) Kompot z mieszanki (7 skl.) b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami na wywarze (155-B) 250 ml (Seler, Gorczyca) Pulpet wieprzowy (d) 100 g (Gluten, Jaja) Bukiet warzyw mr. z wody (płynne) 100 g (Seler) Kompot z mieszanki (7 skl.) 250 ml Kisiel truskawkowy 250 g (8)
		PD	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (8)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (8)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)	Kisiel truskawkowy 250 g (8)	Jogurt naturalny 150 g (Mleko)
Kolaacja	Platki ryżowe na mleku 250 ml (Mleko) Klops mięsny domowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Salatka jarzynowa (dieta) 100 g (Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Krupnik z płatkami ryżowymi 250 ml (Seler, Gorczyca) Klops mięsny domowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Salatka jarzynowa b/ml 100 g (Jaja, Seler, Gorczyca) Chleb zwykły 65 g (Gluten) Chleb słonecznikowy 35 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Krupnik z płatkami ryżowymi 250 ml (Seler, Gorczyca) Klops mięsny domowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Salatka jarzynowa (dieta) 100 g (Jaja, Mleko, Seler, Gorczyca) Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z płatkami ryżowymi 250 ml (Seler, Gorczyca) Klops mięsny domowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Salatka jarzynowa (dieta) 100 g (Jaja, Seler, Gorczyca) Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z płatkami ryżowymi 250 ml (Seler, Gorczyca) Klops mięsny domowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Salatka jarzynowa b/ml 100 g (Jaja, Seler, Gorczyca) Chleb słonecznikowy 100 g (Gluten) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 250 ml (Mleko) Klops mięsny domowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Salatka jarzynowa b/ml 100 g (Jaja, Seler, Gorczyca) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Krupnik z płatkami ryżowymi 250 ml (Seler, Gorczyca) Klops mięsny domowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Salatka jarzynowa b/ml 100 g (Jaja, Seler, Gorczyca) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata 250 ml	Krupnik z płatkami ryżowymi 250 ml (Seler, Gorczyca) Klops mięsny domowy (d) 100 g (Gluten, Jaja, Gorczyca) Salatka jarzynowa b/ml 100 g (Jaja, Seler, Gorczyca) Bułka parówka 100 g (Gluten, Soja) Masło jednoporcjowe 10 g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z płatkami ryżowymi mix z indykiem 500 ml (Seler, Gorczyca) Herbata 250 ml

	podstawowa	łatwostrawna bogatobiałkowa	łatwostrawna b/mleczna	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów b/ml	ubogoresztkowa	ubogoresztkowa bezmleczna	ubogoresztkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płynna wzmocniona
2026-04-05 niedziela	kcal: 2995.52 kcal; B/o: 140.86 g; B/z: 100.47 g; T: 91.92 g; W/p: 383.68 g; Błonnik: 35.00 g; Ca: 1393.96 mg; Fe: 15.65 mg; WitB1: 3.45 mg; WitB2: 3.12 mg; WitC: 115.13 mg; Sól: 7.91 g; NKT: 30.39 g;	kcal: 2921.82 kcal; B/o: 141.40 g; B/z: 100.15 g; T: 86.64 g; W/p: 376.98 g; Błonnik: 33.71 g; Ca: 1347.59 mg; Fe: 15.69 mg; WitB1: 3.48 mg; WitB2: 3.13 mg; WitC: 89.29 mg; Sól: 7.84 g; NKT: 29.30 g;	kcal: 2689.83 kcal; B/o: 118.13 g; B/z: 75.59 g; T: 69.74 g; W/p: 375.70 g; Błonnik: 41.82 g; Ca: 325.83 mg; Fe: 16.75 mg; WitB1: 3.31 mg; WitB2: 1.75 mg; WitC: 212.39 mg; Sól: 13.69 g; NKT: 17.55 g;	kcal: 2757.76 kcal; B/o: 145.81 g; B/z: 99.40 g; T: 92.94 g; W/p: 311.12 g; Błonnik: 45.77 g; Ca: 725.74 mg; Fe: 19.03 mg; WitB1: 3.50 mg; WitB2: 2.48 mg; WitC: 155.58 mg; Sól: 9.62 g; NKT: 26.45 g;	kcal: 2651.87 kcal; B/o: 132.37 g; B/z: 85.31 g; T: 78.68 g; W/p: 328.71 g; Błonnik: 48.50 g; Ca: 436.42 mg; Fe: 18.81 mg; WitB1: 3.47 mg; WitB2: 1.98 mg; WitC: 206.84 mg; Sól: 8.69 g; NKT: 18.17 g;	kcal: 2920.53 kcal; B/o: 129.63 g; B/z: 86.59 g; T: 74.35 g; W/p: 418.25 g; Błonnik: 28.48 g; Ca: 1283.36 mg; Fe: 13.61 mg; WitB1: 3.00 mg; WitB2: 2.88 mg; WitC: 150.35 mg; Sól: 11.97 g; NKT: 23.77 g;	kcal: 2769.27 kcal; B/o: 117.31 g; B/z: 70.61 g; T: 69.53 g; W/p: 400.16 g; Błonnik: 34.85 g; Ca: 313.59 mg; Fe: 15.72 mg; WitB1: 2.95 mg; WitB2: 1.67 mg; WitC: 212.38 mg; Sól: 13.61 g; NKT: 18.05 g;	kcal: 2427.22 kcal; B/o: 126.37 g; B/z: 81.99 g; T: 69.21 g; W/p: 307.08 g; Błonnik: 33.27 g; Ca: 577.44 mg; Fe: 14.29 mg; WitB1: 2.99 mg; WitB2: 2.02 mg; WitC: 183.70 mg; Sól: 13.79 g; NKT: 18.95 g;	kcal: 1634.47 kcal; B/o: 100.16 g; B/z: 79.08 g; T: 47.16 g; W/p: 193.57 g; Błonnik: 17.38 g; Ca: 1222.77 mg; Fe: 10.97 mg; WitB1: 1.73 mg; WitB2: 2.49 mg; WitC: 136.00 mg; Sól: 4.24 g; NKT: 20.11 g;

Oznaczenia alergenów:

*Gluten - Zboża zawierające gluten,
Jaja - Jaja i pochodne,
Ryby - Ryby i pochodne,
Mleko - Mleko i pochodne,
Seler - Seler i pochodne,
Gorczyca - Gorczyca i pochodne,
Sezam - Nasiona sezamu i pochodne,
Orzechy - Orzechy,
Mięczaki - Mięczaki i pochodne,
Skorupiaki - Skorupiaki i pochodne,
Orz.ziemne - Orzeszki ziemne i pochodne,
SO₂ - Dwutlenek siarki, siarczyny,
Łubin - Łubin i pochodne,
Soja - Soja i pochodne,*

Oznaczenia wskaźników odż.:

*kcal - Wartość energetyczna[kcal],
B/o - Białko ogółem,
B/z - Białko zwierzęce,
T - Tłuszcz,
W/p - Węglowodany przyswajalne,
Sól - Sól,
Ca - Wapń,
Fe - Żelazo,
WitA - Witamina A,
WitB1 - Tiamina,
WitB2 - Ryboflawina,
WitC - Witamina C,
NKT - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
WNNKT - Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem,
Chol. - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,*