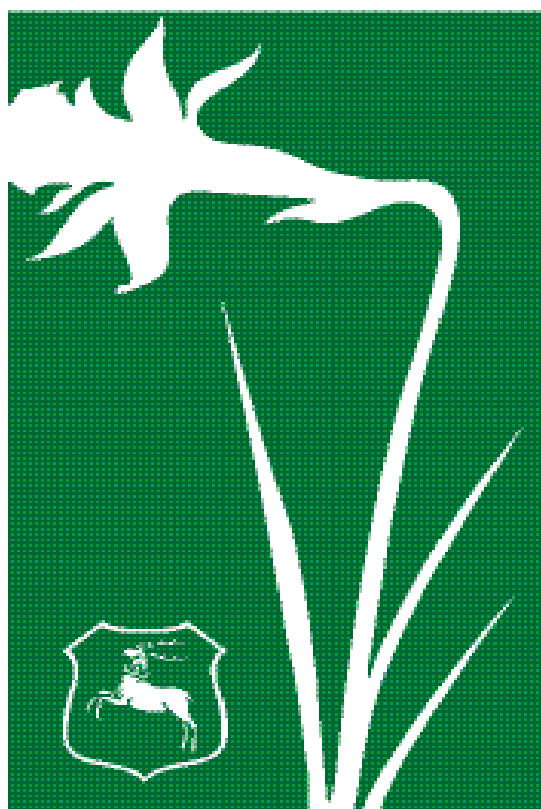


Dr n. med. Agnieszka Grafka

Badania laboratoryjne

Informacje dla Pacjenta,
Pielęgniarki, Lekarza

CENTRUM IMMUNOLOGII



**CENTRUM ONKOLOGII
ZIEMI LUBELSKIEJ**

im. św. JANA z DUKLI

Lublin 2025

CENTRUM IMMUNOLOGII CENTRUM ONKOLOGII ZIEMI LUBELSKIEJ IM. ŚW. JANA Z DUKLI

W Centrum Immunologii wykonywane są wysokospecjalistyczne badania immunologiczne w celu diagnostyki zaburzeń odporności, chorób autoimmunologicznych oraz zakażeń wirusowych, bakteryjnych i grzybiczych.

Centrum Immunologii wykonuje badania na zlecenia Poradni oraz Oddziałów Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli.

Lista badań, które pacjent może wykonać w szpitalu odpłatnie znajduje się na stronie internetowej szpitala (<https://cozl.eu/pacjent/zaklady/centrum-immunologii>) w cenniku badań.

Centrum Immunologii pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-14.35.

W SKŁAD CENTRUM IMMUNOLOGII WCHODZĄ:

- Pracownia Cytometryczna, tel. 81 454 1293
- Pracownia Immunologiczna, tel. 81 454 1294
- Pracownia Genetyczna, tel. 81 454 1295
- Kierownik, tel. 81 454 1291

OGÓLNE ZALECENIA DOTYCZĄCE PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO BADAŃ

Krew do badań laboratoryjnych wykonywanych w Centrum Immunologii pobierana jest w Punkcie Pobrań należącym do Medycznego Laboratorium Diagnostycznego czynnego od poniedziałku do piątku w godzinach 6.00-17.30, w soboty 8.00-14.00, tel. 81 454 1437.

Próbki do badań laboratoryjnych wraz z prawidłowo wypełnionym skierowaniem na badania laboratoryjne są odbierane z Medycznego Laboratorium Diagnostycznego przez odpowiedzialnych za to pracowników Centrum Immunologii w dni pracujące w godzinach: 7:00-14:00.

Właściwe przygotowanie się do badania laboratoryjnego jest warunkiem uzyskania dobrej jakości wyników badań laboratoryjnych.

Najważniejsze zalecenia:

1. Jeżeli jest to możliwe, próbki krwi najlepiej pobrać pomiędzy godziną 7 a 9 rano.
2. W chwili pobrania pacjent powinien być „na czczo”. Czas od ostatniego posiłku powinien wynosić ok. 12 godzin. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu. Jeżeli przed pobraniem krwi pacjent zjadł lub wypił cokolwiek powinien poinformować o tym osobę pobierającą.
3. Na dobę poprzedzającą badania, pacjent powinien unikać nadmiernego wysiłku fizycznego.
4. U aktywnych sportowców, przy planowych badaniach zaleca się 2-3 dniową przerwę w treningach (biegacze, pływacy, piłkarze, bokserzy i inni).
5. Jeżeli pacjent przyjmuje leki/suplementy zgłasza to przed pobraniem. Jeżeli to możliwe należy wstrzymać się z przyjęciem leków do czasu pobrania krwi, chyba że badanie służy do monitorowania leczenia.
6. Bezpośrednio przed pobraniem (po przybyciu do punktu pobrań), pacjent powinien odpocząć około 15- 20 min. w pozycji siedzącej.
7. Pacjent powinien uprzedzić osobę pobierającą, jeżeli mdleje na widok krwi.
8. Próbki krwi powinny być pobrane przed wdrożeniem procedur diagnostyczno-terapeutycznych
9. Krew może być pobrana z dowolnej żyły powierzchniowej w zgięciu łokcia, na przedramieniu lub grzbiecie dłoni.
10. Krew powinna być pobrana z kończyny, która nie jest poddawana iniekcji lub infuzji.
11. Krew nigdy nie powinna być pobierana w pobliżu miejsca wlewów dożylnych. Powinien upłynąć odpowiedni czas od zakończenia wlewu dożylnego, a pobraniem krwi (roztwór węglowodanów – 1 godzina, roztwór elektrolitów – 1 godzina, roztwór aminokwasów i hydrolizatu białek – 1 godzina),

12. Należy zmniejszyć wewnątrz - oraz międzyosobniczą zmienność w wynikach badań laboratoryjnych poprzez wystandaryzowanie procedury pobierania krwi do badań: pozycja podczas pobrania (siedząca, leżąca), pora dnia, czas odpoczynku, czas postu, ucisk stazy nie dłuższy niż 1 minuta, unikanie zaciskania i rozluźniania pięści.

Kolejność pobierania próbek krwi do badań:

1. próbka na posiew krwi
2. próbka z cytrynianem
3. próbka przeznaczona do uzyskania surowicy (bez lub z separatorem)
4. próbka z heparyną (bez lub z separatorem)
5. próbka z wersenianem potasu
6. próbki z innymi dodatkami.

Uwaga!

Osoby do 18 roku życia do badania zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem.

Decyzja o czasie pobrania uzależniona jest od celu badania. W zależności od wskazań, każdy parametr może być pobierany o dowolnej porze, ale interpretacja wyników badania przez lekarza zlecającego powinna uwzględniać czas pobrania materiału.

Pomimo widocznych przy wynikach zakresów wartości referencyjnych, pacjent nie powinien oceniać samodzielnie swego stanu zdrowia. Właściwej interpretacji dokonuje lekarz znający pełny stan zdrowia pacjenta.

MOŻLIWE DO WYSTĄPIENIA POWIKŁANIA PO POBRANIU KRWI:

- siniaki: pobranie krwi może powodować powstanie siniaka w miejscu wkłucia. Znika on zwykle samoistnie w ciągu kilku dni.
- ból: pacjent może odczuwać ból podczas pobierania krwi lub po zabiegu.
- zawroty głowy, osłabienie, pot, bladość, omdlenie, drgawki.
- infekcja: rzadko, pobranie krwi może prowadzić do infekcji w miejscu, w którym próbka została pobrana. Jeśli po pobraniu krwi pojawią się jakiegokolwiek niepokojące objawy, należy skontaktować się z lekarzem lub personel medycznym.

Uwaga !

Po pobraniu krwi miejsce wkłucia zabezpieczone przed wypływem krwi należy delikatnie ucisnąć przez około 7 minut. Nie należy uciskać zbyt mocno, nie należy zginać ręki w łokciu!

ZALECENIA DOTYCZĄCE POBRANIA PRÓBKI MOCZU DO BADAŃ MOLEKULARNYCH

- mocz pobrać po porannej toalecie zewnętrznych narządów moczowo-płciowych, używając ciepłej wody bez dodatku środków myjących i odkażających,
- mocz oddać do czystego, jednorazowego, plastikowego pojemnika,
- podpisać pojemnik imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania oraz dostarczyć do punktu pobrań w możliwie najkrótszym czasie (maksymalnie 2 godziny).

Do badań molekularnych wykonywanych w Centrum Immunologii wystarczająca jest jednorazowa próbka moczu z mikcji spontanicznej ze środkowego strumienia, z pierwszej mikcji porannej ze środkowego strumienia, z cewnikowania pęcherza moczowego, lub z punkcji nadłonowej pęcherza moczowego.

Uzyskanie wyników wiarygodnych diagnostycznie jest uwarunkowane prawidłowym pobraniem próbki moczu oraz przestrzeganiem procedur zarówno przed oddaniem moczu jak i po jego dostarczeniu do laboratorium.

ZALECENIA DOTYCZĄCE POBRANIA PLWOCINY DO BADAŃ MOLEKULARNYCH

Materiałem o znaczeniu diagnostycznym jest tylko i wyłącznie plwocina – materiał odkrztuszony z dolnych dróg oddechowych. Osoba pobierająca materiał od pacjenta powinna dopilnować aby była to plwocina, a nie ślina, która w tym przypadku nie stanowi materiału diagnostycznego. U chorych z niewielkim stopniem odkrztuszania plwociny należy pobudzić jej produkcję. Można to zrobić na wiele sposobów m.in.: fizjoterapią klatki piersiowej, nawadnianiem, stosowaniem środków mukolitycznych oraz inhalacji z ciepłego hipertonicznego aerozolu (10% roztwór soli kuchennej i 15% glicerolu lub glikolu propylenowego) oraz oklepywaniem klatki piersiowej.

Zasady pobierania plwociny:

- pobierać rano, po przebudzeniu, na czczo
- wyjąć protezy (jeżeli są noszone)
- przed wykrztuszeniem umyć zęby oraz przepłukać jamę ustną letnią przegotowaną wodą
- plwocinę wykrztusić do sterylnej, jednorazowej, plastikowej pojemniczki
- pojemniczek natychmiast zamknąć
- próbka powinna być opisana czytelnie imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania lub okodowana oraz dostarczona do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie.

ZALECENIA DOTYCZĄCE POBRANIA WYMAZU Z GARDŁA (MIGDAŁKÓW, ŁUKÓW PODNIEBIENNYCH) I Z JAMY USTNEJ DO BADAŃ MOLEKULARNYCH

Materiał pobieramy na czczo po uprzednim przepłukaniu jamy ustnej przegotowaną wodą, bez mycia zębów. Jeżeli zajdzie taka potrzeba należy drewnianą szpatułką przytrzymać język aby uwidocznić miejsce pobrania materiału. Pobrać materiał jałowym bawełnianym wacikiem wymazówki (zestaw komercyjny z gotowym podłożem transportowym) z okolic tylnej ściany gardła, podniebienia i migdałków, starając się nie dotykać śliny, języka oraz języczka podniebiennego. Próbkę powinna być opisana czytelnie imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania lub okodowana oraz dostarczona do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie.

ZALECENIA DOTYCZĄCE POBRANIA BAŁu DO BADAŃ MOLEKULARNYCH

Popłuczyny oskrzelowo-pęcherzykowe należy pobrać do sterylnego, jednorazowego, plastikowego pojemniczka podczas bronchofiberoskopii.

Wydzielina oskrzelowa – materiał odsysany u pacjentów po zaintubowaniu. Cewnik do odsysania należy wprowadzić (jałowo, nie dotykając jego końca) przez rurkę intubacyjną, zaaspirować do cewnika wydzielinę nie odsysając jej całkowicie, następnie przenieść odessaną wydzielinę do sterylnego, jednorazowego, plastikowego pojemniczka. Tak pobraną próbkę należy opisać czytelnie imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania lub okodować oraz dostarczyć do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie.

ZALECENIA DOTYCZĄCE POBRANIA WYMAZU ZE ZMIAN CHOROBYCH DO BADAŃ MOLEKULARNYCH

Materiał pobieramy z każdej zmiany chorobowej na skórze lub błonach śluzowych w miejscach podrażnionych, owrzodzonych, z opryszczką, z otarciami, z wysypką bez uprzedniego odkażania. Pobrać materiał jałowym bawełnianym wacikiem wymazówki (zestaw komercyjny z gotowym podłożem transportowym) z okolic z zauważalnymi zmianami. Próbkę powinna być opisana czytelnie imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania lub okodowana oraz dostarczona do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie.

ZALECENIA DOTYCZĄCE POBRANIA WYMAZU Z NARZĄDÓW MOCZOWO-PŁCIOWYCH DO BADAŃ MOLEKULARNYCH

Pobranie wymazu u kobiet:

Wymaz pobierany jest jałowym bawełnianym wacikiem wymazówki (zestaw komercyjny z gotowym podłożem transportowym) z pochwy, cewki moczowej lub szyjki macicy. Na 48 godzin przed pobraniem próbki należy zachować abstynencję seksualną, ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne oraz stosowanie leków dopochwowych i maści. Wymazu z narządów płciowych nie pobiera się w trakcie miesiączki. Przed badaniem należy umyć okolice narządów płciowych bieżącą wodą bez użycia mydła i innych środków do higieny intymnej. Wymaz z cewki moczowej pobiera się przynajmniej 3 godziny po ostatnim oddaniu moczu. Próbka powinna być opisana czytelnie imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania lub okodowana oraz dostarczona do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie.

Pobranie wymazu u mężczyzn:

Wymaz pobierany jest jałowym bawełnianym wacikiem wymazówki (zestaw komercyjny z gotowym podłożem transportowym) z cewki moczowej lub prącia. Na 48 godzin przed pobraniem próbki należy zachować abstynencję seksualną, ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne oraz maści i kremy. Przed badaniem należy umyć okolice narządów płciowych bieżącą wodą bez użycia mydła i innych środków do higieny intymnej. Wymaz z cewki moczowej pobiera się przynajmniej 3 godziny po ostatnim oddaniu moczu. Próbka powinna być opisana czytelnie imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania lub okodowana oraz dostarczona do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie.

ZALECENIA DOTYCZĄCE POBRANIA WYMAZU Z NOSOGARDZIELI DO BADAŃ MOLEKULARNYCH

Materiał pobierany jest zestawem komercyjnym z gotowym podłożem transportowym, który zawiera giętką flokowaną wymazówkę z tworzywa sztucznego oraz probówkę z podłożem wirusologicznym. Giętką wymazówkę należy umieścić w nozdrzu tak głęboko, jak to tylko możliwe, rotacyjnie obrócić ją 3-krotnie lub przez 5-10 sekund, następnie czynność powtórzyć w drugim nozdrzu. Próbka powinna być opisana czytelnie imieniem, nazwiskiem, datą i godziną pobrania lub okodowana oraz dostarczona do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie.

Uwaga! W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących pobrania materiału do badań informacji udzielają pracownicy Centrum Immunologii.