

Wizyta u lekarza onkologa jest trudnym doświadczeniem. Z jednej strony jest nadzieja na leczenie z drugiej oto jakie są wyniki, jak będzie wyglądało leczenie i wiele innych, trudnych pytań. W krótkim czasie chcesz usłyszeć i podzielić się ważnymi informacjami. Poniższe podpowiedzi pomogą Ci przygotować się do tej wizyty. Korzystając w sposób efektywny i wspierający Twój proces leczenia.

## **Jak przygotować się do rozmowy z lekarzem ?**

- Przygotuj kartkę – zapisuj wszystkie pytania, które pojawią się przed spotkaniem
- Przygotuj dokumentację medyczną i przyjmowanymi lekami
- Pójdź na spotkanie z kimś bliskim
- Weź notatnik zapiszesz to, co najważniejsze

## **Jak rozmawiać z lekarzem ?**

- Mów szczerze i otwarcie
- Nie wstydź się emocji, objawów, pytań i obaw
- Dopytuj
- Sprawdzaj czy dobrze rozumiesz
- Słuchaj aktywnie
- Powiedz czego potrzebujesz
- Poproś o zapisanie najważniejszych rzeczy np. plan leczenia czy dawkowanie leków
- Podsumuj własnymi słowami
- Poproś o podsumowanie